

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	1-й день	3	5	6	7		8
	08.12.2025г./45руб./						
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,65	5,25	12,25		194
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	480	19,825	14,425	59,85		503,1
		5-11класс					210
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,75	5,7	13,31		103,5
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		205,6
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		519,1
	Итого	500	20,925	14,875	60,91		

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Ч.И. САДЫХОВ

Повар-бригадир
3.Я.Таранова
А.А.Спиридонова
Калькулятор

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
		7-11 лет	белки	жиры	углеводы	к/калор
2-й день						
09.12.2025г /45 руб./						
139/96	Суп вермишелевый	230гр.	13,25	12,5	22	219,25
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	480	15,025	16,275	45	364,75
		12 лет и старше				
139/96	Суп вермишелевый	250гр.	14,4	13,58	23,98	238,31
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	500	16,175	17,355	46,98	383,81

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир

З.Я.Таранова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	белки	жиры	углевода	
1	3-й день 10.12.2025г./45руб./	3	5	6	7	8
сб./96	Суп сырный	230гр	8,65	10,83	17,23	192,64
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	80гр.	0,84	0,09	4,98	22
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	560	11,265	14,7	80,01	504,14
		12 лет и старше				
сб./96	Суп сырный	250гр	9,4	11,77	148,72	209,39
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	70гр.	0,735	0,078	4,357	19,25
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	570	11,91	15,62	210,877	518,14

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир

З.Я.Таранова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

для учащихся общеобразовательных школ							энергетическая ценность в ккал
№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				
		1-4класс	белки	жиры	углевода		
1	4-й День 11.12.2025г./45руб./	3	5	6	7	8	
136/96	Суп пшеничный	230гр.	3,15	2,75	13,5	126,5	
701-96	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого	520	14,35	5,15	50,9	466,9	
		12 лет и старше					
136/96	Суп пшеничный	250гр.	3,42	2,989	14,7	137,5	
701-96	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого	540	14,62	5,389	52,1	477,9	

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова
Ч.И.САДЫХОВ

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
	5-й День	1-4класс				
	12.12.2025г./45р./					
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15	183,25
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	Итого	580	15,325	17,725	55	397,55
		12 лет и старше				
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	14,3	15,5	16,3	199,2
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	Итого	600	16,475	18,975	56,3	413,5

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

З.Я.Таранова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.