

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №9 *Т.В.Кузнецова*

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-1кл.		белки	жиры	углевода		
1	22.09.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
403/96	Плов с говядиной	25/150г	25/150г	60,47	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	8,21	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,775	12,58	79,1	530	
153/96	Суп гречневый с картофелем с тушенкой	9/250гр.	9/250гр.	19,6	13	10,4	10,4	182	
403/96	Плов с говядиной	30/155г	30/155г	59,08	21,4	5,6	40,6	294,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	36,175	19,48	85,8	663,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	23.09.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.	26,36	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	140гр.	140гр.	21,35	5,475	4,98	5,87	141,5
сб./96	Икра кабачковая	60г.	60г.	18,39	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,68	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	14,65	26,2	52,01	561,3
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенной	8/230гр.	8/230гр.	18,21	5,94	12,7	10,53	179,3
ТТК-2024г.	Наггетсы куриные	3 шт.	3 шт.	40,51	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	19,96	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	23,39	25,41	72,45	755,05

редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11кл.					
1	24.09.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	65/25гр.	65/25гр.	51,11	14,88	6,24	11,3	161,44
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,18	6,24	0,72	41,76	241,2
с6/96	Овощи порционные	40гр.	40гр.	3,81	0,83	0	0,833	6,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,68	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	23,93	10,34	96,093	623,84
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	13/250г.	13/250г.	25,44	5,25	0,25	8	55,5
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	55/10гр.	55/10гр.	42,06	14,88	6,24	11,3	161,44
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,18	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	28,15	10,69	95,86	645,04

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

"Социального питания"

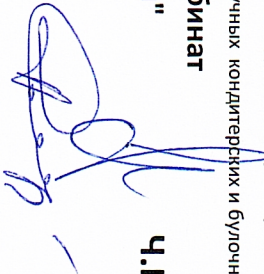
Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

З.А. Таранова

А.А. Спиридонова



Согласовано

Директор МБОУ СШ № 9

Т. В. Кузнецова

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Городского округа
МБОУ СШ № 9
г. Калуга

Подпись

Инициалы

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

				энергетическая ценность				
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
25.09.2025г.								
ТТК-2021г.	Куриный Кебаб	1шт.	1шт.	37,88	22,6	17	0	244
сб./96	Икра кабачковая	55г.	55г.	17,04	0,6	3,5	3,7	48,5
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,18	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,68	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	31,415	24,595	87,66	748,4
135/96	Суп с фрикадельками	25/250гр.	25/250гр.	34,56	9,9	6,24	15,86	157,82
ТТК/96	Котлета мясная с соусом №528	60/10гр.	60/10гр.	35,37	12,37	12,525	2,445	171,67
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	8,75	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	29,742	28,34	76,005	679,99

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Липшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
3.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.		6елки				
1		2	3	4	5	6	7	8	
	26.09.2025г.								
401/96	Гуляш из говядины	35/35гр	35/35гр.	61,49	12,37	12,53	2,445	171,7	
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	7,19	3,45	1,2	28,8	140,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	17,592	17,2	66,045	499,12	
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	18	6,76	4,68	11,96	107,1	
679/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	3шт./3гр	3шт./3гр	60,68	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	12	12,34	83,13	500,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

