

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

Для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
1	20.10.2025г.	2	3						
403/96	Плов с говядиной	27/130г	27/130г	63,1	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Овощи порционные	55г.	55г.	4,45	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,775	12,58	79,1	530	
153/96	Суп гречневый с картофелем	250гр.	250гр.	15,02	13	10,4	10,4	182	
403/96	Плов с говядиной	27/125г	27/125г	62,53	21,4	5,6	40,6	294,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	36,175	19,48	85,8	663,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
З.Д. Таранова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9 **Т.В. Кузнецова**

Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал	
1	21.10.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
393/97	Сосиски отварные	1 шт.	1 шт.	30,6	6,6	14,34	0,24	156,6	
472/96	Картофельное пюре	140гр.	140гр.	26,44	5,475	4,98	5,87	141,5	
сб./96	Икра кабачковая	30г.	30г.	10,51	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	14,45	26,3	44,61	533,5	
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр	20,01	6,76	4,68	11,96	107,1	
394/96	Жаркое по Домашнему с говядиной	20/100гр.	20/100гр.	57,54	17,42	8,81	20,3	232,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	25,955	16,97	67,06	526,52	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И. Садыхов

З.Р. Таранова

А.А. Спиридонова

Повар бригадир

Калькулятор

Берд

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №9 **Т.В. Кузнецова**

Для учащихся общеобразовательных школ

Для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал	
					белки	жиры	углевода		
1	22.10.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
286/96	Омлет натуральный с колбасой вареной	20/110г.	20/110г.	64,14	12,35	18	2,6	224,6	
66/96	Овощи порционные	30гр.	30гр.	3,41	0,83	0	0,833	6,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	14,955	21,48	38,233	418	
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	14,14	9,9	6,24	15,86	157,82	
401/96	Гуляш из говядины	25/40гр.	25/40гр.	54,9	12,37	12,53	2,445	171,67	
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	8,51	3,45	1,2	28,8	140,55	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	27,492	23,44	81,905	656,94	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор: Лапина В. Т. И Сборника рецептов кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И. Садыков

Ч.И. Садыков

Повар бригадир

З.Я. Таранова

Калькулятор

А.А. Спиридонова

Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 *Сидорова Т.В.* Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углеводы		
1	23.10.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
443/96	Рагу с окорочками	60/130г.	60/130г.	52,89	13,85	8,19	12,68	180,18	
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	11,64	0,18	0,06	1,26	5,97	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	3,95	4,7	27,75	169	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	5,42	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	18,575	12,95	70,685	466,35	
136/96	Суп рисовый с картофелем	250гр.	250гр.	16,4	4,98	3,93	15,2	115,3	
679/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	2шт./6гр.	2шт./6гр.	61,15	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	10,22	11,585	86,37	508,7	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Липина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липина В.Т. Фофанова Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
3.Д.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	ккал	
1	24.10.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
387/96	Печень по строгановски	35/25гр	35/25гр.	54,32	4,2	13,3	3,08	148,3	
469/96	Макаронь отварные	150гр.	150гр.	13,23	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	12,215	17,495	79,64	576,37	
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	14,14	9,9	6,24	15,86	157,8	
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	55/20гр	55/20гр.	51,11	26	4,8	4,7	164	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	12,3	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	43,375	20,615	78,26	672,32	

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мясных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калыкулятор

Ч.И.Садыков
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова