

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			ценность ккал		
					белки	жиры	углевода			
		1-класс	5-11кл.		4	5	6	7	8	
1	10.11.2025г.	2	3							
423/96	Тефтели в соусе	60/30гр.	60/30гр.	31,17	6,6	14,34	22,24	236,6		
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	13,23	6,24	0,72	41,76	241,2		
сб./96	Икра кабачковая	60г.	60г.	20,13	0,6	3,5	3,7	48,5		
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	5,42	0,6	0	29	111,2		
	Итого			75	15,415	21,94	109,9	741		
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	14/250гр	14/250гр	33,15	4,42	7,54	12,42	136,35		
423/96	Тефтели в соусе №528	60/30гр	60/30гр	31,17	6,6	14,34	22,24	236,6		
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	13,23	6,24	0,72	41,76	241,2		
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			85	19,035	26,08	111,2	801,1		

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фоначева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И. Садыков

Повар бригадир
Калькулятор

З.А. Таранова
А.А. Спиридонова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 *Т.В. Кузнецова*

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
Для учащихся общеобразовательных школ

ПЛАНОВЕ МЕНЮ

ЭНЕРГІЯ

ЧЕШСКАЯ

ЦЕННОСТЬ

ККАЛ

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

11.11.2025г.

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Липшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор
Ч.И. Садыков
3.Я. Таранова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	12.11.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
403/96	Плов с говядиной	27/130гр.	27/130г.	63,1	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Овощи порционные	55г.	55г.	4,45	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	23,78	12,58	79,1	530
136/96	Суп рисовый с картофелем	200гр.	200гр.	17,26	4,98	3,93	15,2	115,3
393/97	Колбаса вареная	55гр.	55гр.	34,71	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	140гр.	140гр.	25,58	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	18,83	26,73	56,11	600,3

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
З.А. Таранова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 *Т.В. Кузнецова*

для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			ценность		
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
		2	3	4	5	6	7	8		
1	13.11.2025г.									
401/96	Гуляш из говядины	30/20гр.	30/20гр.	59,04	12,37	12,525	2,445	171,67		
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	8,51	3,45	1,2	28,8	140,55		
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	17,592	17,2	66,045	499,12		
138/96	Суп гороховый с картофелем	240гр.	240гр.	14,14	9,9	6,24	15,86	157,82		
401/96	Гуляш из говядины	25/40гр.	25/40гр.	54,9	12,37	12,525	2,445	171,67		
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	8,51	3,45	1,2	28,8	140,55		
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			85	27,492	23,44	81,905	656,94		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
3.Я. Таранова
А.А. Спиридонова

(Signature)

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		1-4 класс	5-11 кл.		белки	жиры	углевода	
1	14.11.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
сб./96	Блинчики с мясом птицы	2 шт.	2 шт.	72,6	14,3	20,2	35,3	866,2
628/96	Чай с сахаром	200 гр.	200 гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	14,7	20,3	56,9	949,6
139/96	Суп вермишелевый с картофелем	245 гр.	245 гр.	16,29	3,25	2,5	22	119,25
ТТК-2021г.	Куриный Кебаб	1 шт.	1 шт.	44,05	22,6	17	0	244
463/96	Каша гречневая вязкая	150 гр.	150 гр.	14,19	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200 гр.	200 гр.	5,42	0,6	0	29	111,2
	Итого			85	33,53	28,98	87,1	741,6

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
3.А. Таранова
А.А. Спиридонова