

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4кл.асс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	29.09.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
423/96	Тефтели в соусе	85/50гр	85/50гр	36,53	6,6	14,34	22,24	236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,18	6,24	0,72	41,76	241,2	
сб./96	Икра кабачковая	60г.	60г.	18,39	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,68	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	15,415	21,94	109,9	741	
	Суп овощной с колбасой п/копченой	25/250гр	25/250гр	35,09	4,42	7,54	12,42	136,35	
423/96	Тефтели в соусе №528	70/50гр.	70/50гр	32,41	6,6	14,34	22,24	236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,18	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	19,035	26,08	111,2	801,1	

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
3.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

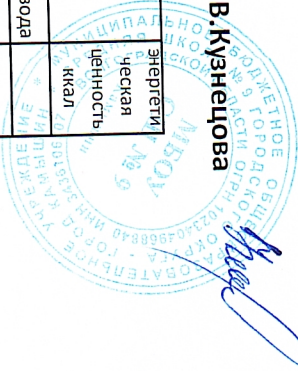
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Масса	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		порции 1-4класс	порции 5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
30.09.2025г.								
	Омлет натуральный с колбасой вареной	40/125г.	40/125г.	65,8	12,35	18	2,6	224,6
286/96	Овощи порционные	30гр.	30гр.	2,88	0,83	0	0,833	6,5
сб/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Итого			75	14,955	21,48	38,233	418
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр	17,99	6,76	4,68	11,96	107,1
394/96	Жаркое по домашнему с говядиной	25/110гр.	25/110гр.	60,69	17,42	8,81	20,3	232,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	25,955	16,97	67,06	526,52

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Латшина В. Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г., редактор /Латшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

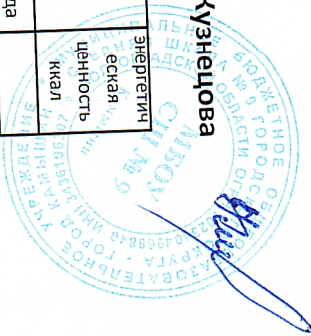
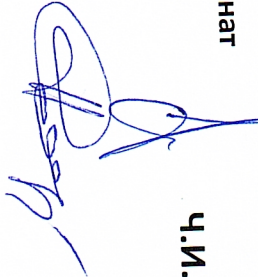
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
1		2	3						
	01.10.2025г.								
443/96	Рагу с окорочками	60/130г.	60/130г	52,89	13,85	8,19	12,675	180,18	
с6.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	11,64	0,18	0,06	1,26	5,97	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	3,95	4,7	27,75	169	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	5,42	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	18,575	12,95	70,685	466,35	
136/96	Суп рисовый с картофелем	250гр.	250гр.	16,4	4,98	3,93	15,2	115,3	
393/97	Колбаса вареная	55гр.	55гр.	34,71	6,6	14,34	0,24	156,6	
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	26,44	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	18,83	26,73	56,11	600,3	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
З.Д.Таранова
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО



для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал		
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
		2	3	4	5	6	7	8		
1	02.10.2025г.									
401/96	Гуляш из говядины	30/20гр.	30/20гр.	59,04	12,37	12,525	2,445	171,67		
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	8,51	3,45	1,2	28,8	140,55		
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	17,592	17,2	66,045	499,12		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	14,78	6,76	4,68	11,96	107,12		
120/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	2шт./7гр.	2шт./7гр.	62,77	3,465	4,18	36,37	206,5		
679/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4		
628/96	Итого			85	12	12,335	83,13	500,52		

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

Для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
1	03.10.2025г.	2	3						
	Котлета из куриной грудки "Сюрприз"								
		60/10/10	60/10/10	53,36	10,2	4,25	21,25	247,35	
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	14,19	5,2	0,6	34,8	201	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	17,175	8,325	90,85	635,25	
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	14,14	9,9	6,24	15,86	157,8	
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	55/20гр	55/20гр.	51,11	26	4,8	4,7	164	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	12,3	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	43,375	20,615	78,26	672,32	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фоарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков

З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова