

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	6-й День	1-4класс	3	5	6	7	8
	22.09.2025г./45руб./						
136/96	Суп рисовый	230гр.		2,65	6	17	183,25
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.		4,64	5,906	0	72
182-2000	Булочка	50г.		1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.		0,4	0,4	44,6	186
	Итого	580		9,065	15,681	74,8	544,75
136/96	Суп рисовый	250гр.		2,88	6,53	18,5	200
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.		4,64	5,906	0	72
182-2000	Булочка	50г.		1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.		0,4	0,4	44,6	186
	Итого	600		9,295	16,211	76,3	561,5

Директор "Комбинат
социального питания"

Ч.И. САДЫХОВ

Повар-бригадир

3.Я.Таранова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Мит.В.Кузнецова



МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
	7-й день 23.09.2025г /45 руб./	7-11 лет				ккал
110/96	Борщ из свежей капусты	230г.	14,95	7,25	13,5	204
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100г.	0,84	0,09	4,98	22
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200г.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	580	17,565	11,115	76,28	515,5
		12 лет и старше				
110/96	Борщ из свежей капусты	250г.	16,25	7,88	14,8	221,7
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100г.	0,84	0,09	4,98	22
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200г.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	600	18,865	11,745	77,58	533,2

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	8-й день	7-11 лет	3	5	6	7	8
	24.09.2025г./45руб./						
138/96	Суп гороховый	230гр.	16,03	13		15	194
7196г.	Морковь со сметаным соусом	60гр.	0,3	0,1		2,6	14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375		13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4		9,8	42
	Итого	580	18,105	16,88		40,6	353,5
		12 лет и старше					
138/96	Суп гороховый	230гр.	17,42	14,13		16,3	210,9
7196г.	Морковь со сметаным соусом	60гр.	0,8	0,1		2,6	14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375		13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4		9,8	42
	Итого	600	19,995	18,01		41,9	370,4

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
№ 9
КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН
ИЗДАНИЕ 2014
КАЛИНИН

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергети ческая ценност ь ккал
			белки	жиры	углевода		
1	9-й день	7-11 лет	3	5	6	7	8
	25.09.2025г./45руб./						
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	15	184
ттк9бг.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	0	72
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	62,6	565,1
		12 лет и старше					
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	16,304	200
ттк9бг.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	0	72
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	63,904	581,1

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

3.А.Таранова
А.А.Спиридонова

Ч.И.Садыков

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Г.В.Кузнецова

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
	10-й день 26.09.2025г./45р./	7-11 лет				
136/96	Суп пшениный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5
ТТК-2021г.	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	530	13,22	22,16	78,23	674,84
		12 лет и старше				
136/96	Суп пшениный	250гр.	2,28	5,43	8,96	214,67
ТТК-2021г.	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	550	13,4	22,59	78,94	692,01

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор
Ч.И.САДЫХОВ
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.