

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9
 Т.В. Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	6-й день 13.10.2025г./45руб./	3	5	6	7	8	
136/96	Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,25	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	580	9,065	15,681	74,8	544,75	
136/96	Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	600	9,295	16,211	76,3	561,5	

Директор "Комбинат
 социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор
 Ч.И. САДЫХОВ
 З.Я. Таранова
 А.А. Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фоарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова



МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	к/калор	
	7-й день	7-11 лет					
	14.10.2025г /45 руб./						
	Борщ из свежей капусты	230г.	14,95	7,25	13,5	204	
110/96	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
64-96г.	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
182-2000	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
588/96	Итого	580	17,565	11,115	76,28	515,5	
		12 лет и старше					
	Борщ из свежей капусты	250г.	16,25	7,88	14,8	221,7	
110/96	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
64-96г.	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
182-2000	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
588/96	Итого	600	18,865	11,745	77,58	533,2	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мясных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фофанова Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

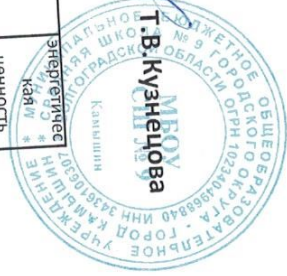
СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9 *Т.В. Кузнецова*

МЕНЮ
 для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	8-й день	3	5	6	7		8
	15.10.2025г./45руб./						
138/96	Суп гороховый	230гр.	16,03	13	15		194
7196г.	Морковь со сметаным соусом	60гр.	0,3	0,1	2,6		14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2		103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8		42
	Итого	580	18,105	16,88	40,6		353,5
		12 лет и старше					
138/96	Суп гороховый	230гр.	17,42	14,13	16,3		210,9
7196г.	Морковь со сметаным соусом	60гр.	0,8	0,1	2,6		14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2		103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8		42
	Итого	600	19,995	18,01	41,9		370,4

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар-бригадир *3.Я.Таранова*
 Калькулятор *А.А.Спиридонова*
Ч.И.САДЫХОВ



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т. В. Кузнецова



МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептур Ы	Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	пищевые вещества			энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода	
1	9-й День	3	5	6	7	8
	16.10.2025г./45руб./					
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1
	12 лет и старше					
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1

Ч.И. Садыхов

Директор ООО "Комбинат социального питания"

З.Я. Таранова

Повар-бригадир

А.А. Спиридонова

Калькулятор

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9
 Т.В. Кузнецова

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры		Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
10-й День			7-11 лет				
17.10.2025г./45р./							
136/96	Суп пшеничный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5	
ТТК-2021г.	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384	
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Итого	530	13,22	22,16	78,23	674,84	
		12 лет и старше					
136/96	Суп пшеничный	250гр.	2,28	5,43	8,96	214,67	
ТТК-2021г.	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384	
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Итого	550	13,4	22,59	78,94	692,01	

Директор ООО "Комбинат
 социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор
 Ч.И.САДЫХОВ
 3.Д.Таранова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.