

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 Т.В. Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углеводы		
1	3-й День 01.11.2025г./45руб./	3	5	6	7	8	
сб./96	Суп сырный	230гр	8,65	10,83	17,2	192,6	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	80гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	560	11,265	14,695	80,01	504,14	
	12 лет и старше						
сб./96	Суп сырный	250гр	9,4	11,77	14,9	209,4	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	70гр.	0,735	0,078	4,357	19,25	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	570	11,91	15,623	210,9	518,14	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ
Повар-бригадир З.Я.Таранова
Калькулятор А.А.Спиридонова