

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9  Т.В. Кузнецова

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность кал
			белки	жиры	углевода	
	3-й День 01.11.2025г./127,65руб./	1-4 класс				
ТТК-2021	Жаркое с мясом птицы	200	17,42	8,81	20,3	232,5
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
23-97г.	Сыр	25	8,53	6,796	0,165	199,57
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	535	28,525	19,481	80,87	735,57
		5-11 класс				
ТТК-2021	Жаркое с мясом птицы	250	19,16	9,7	22,3	255,8
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
23-97г.	Сыр	25	8,53	6,796	0,165	199,57
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	585	30,265	20,371	82,9	758,82

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Липшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г, редактор Липшина В.Т. Фомарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И. Садыков

Повар-бригадир
Калькулятор

З.Я. Таранова
А.А. Спиридонова

