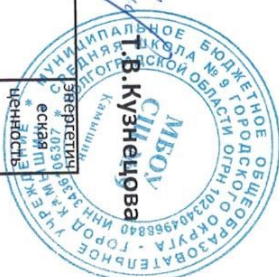


# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9  
Т.В. Кузнецова



## Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование Блюда                 | Масса порции | Масса порции | Цена  | пищевые вещества |        |          |                         | ккал |
|-------------|------------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|--------|----------|-------------------------|------|
|             |                                    |              |              |       | белки            | жиры   | углевода | энергетическая ценность |      |
| 1           | 31.03.2025г.                       | 2            | 3            | 4     | 5                | 6      | 7        | 8                       |      |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба" с маслом    | 180/7г.      | 180/7г.      | 30,44 | 3,465            | 4,18   | 36,37    | 206,5                   |      |
| 182/2000    | Булочка Молочная                   | 50гр.        | 50 гр.       | 4,22  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                   |      |
| 629-96г     | Чай с лимоном                      | 200г.        | 200г.        | 4,14  | 3,12             | 2,66   | 14,18    | 93,34                   |      |
|             | Шоколадный батончик                | шт.          | шт.          | 26,2  | 1,05             | 9,66   | 28,14    | 205,8                   |      |
|             | Итого                              |              |              | 65    | 9,01             | 19,875 | 91,89    | 609,14                  |      |
| 132/96      | Суп овощной с колбасой п/копченной | 8/200гр.     | 8/200гр.     | 22,72 | 4,42             | 7,54   | 12,42    | 136,35                  |      |
| 401/96      | Гуляш из говядины                  | 20/50гр.     | 20/50гр.     | 40,94 | 12,367           | 12,53  | 2,445    | 171,7                   |      |
| 464/96      | Рис отварной вязкий                | 100гр.       | 100гр.       | 4,94  | 3,45             | 1,2    | 28,8     | 140,6                   |      |
| 182/2000    | Булочка Молочная                   | 50гр.        | 50гр.        | 4,22  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                   |      |
| 628/96      | Чай с сахаром                      | 200гр.       | 200гр.       | 2,18  | 0,4              | 0,1    | 21,6     | 83,4                    |      |
|             | Итого                              |              |              | 75    | 22,012           | 24,74  | 78,47    | 635,5                   |      |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
редактор Лапина В. Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И. Садыков  
С.В. Устинова  
А.А. Спиридонова

# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9



## Для учащихся общеобразовательных школ

| Для учащихся общеобразовательных классов |                                               |              |           |       |                  |       |          |       |                         |  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|-----------|-------|------------------|-------|----------|-------|-------------------------|--|
| № рецептуры                              | Наименование блюда                            | Масса порции |           | цена  | пищевые вещества |       |          |       | энергетическая ценность |  |
|                                          |                                               | 1-4класс     | 5-11кл.   |       | белки            | жиры  | углевода | ккал  |                         |  |
| 1                                        | 01.04.2025г.                                  | 2            | 3         | 4     | 5                | 6     | 7        | 8     |                         |  |
| 403/96                                   | Плов с говядиной                              | 25/150гр.    | 25/150г.  | 51,76 | 21,4             | 5,6   | 40,6     | 294,6 |                         |  |
| сб./96                                   | Икра кабачковая                               | 25г.         | 25г.      | 6,87  | 0,6              | 3,5   | 3,7      | 48,5  |                         |  |
| 182/2000                                 | Булочка Молочная                              | 50гр.        | 50гр.     | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5 |                         |  |
| 628/96                                   | Чай с сахаром                                 | 200гр.       | 200гр.    | 2,15  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4  |                         |  |
|                                          | Итого                                         |              |           | 65    | 23,78            | 12,58 | 79,1     | 530   |                         |  |
| 110/96                                   | Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеной | 11/250гр.    | 11/250гр. | 21,12 | 3,6              | 7,176 | 5,24     | 99,08 |                         |  |
| ТТК-2021г.                               | Котлета из куриной грудки с соусом №528       | 60/15гр.     | 60/15гр.  | 36,2  | 22,6             | 17    | 0        | 244   |                         |  |
| 469/96                                   | Макаронные изделия отварные                   | 150гр.       | 150гр.    | 11,31 | 6,24             | 0,72  | 41,76    | 241,2 |                         |  |
| 182/2000                                 | Булочка Молочная                              | 50гр         | 50гр      | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5 |                         |  |
| 628/96                                   | Чай с сахаром                                 | 200гр.       | 200гр.    | 2,15  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4  |                         |  |
|                                          | Итого                                         |              |           | 75    | 34,22            | 28,37 | 81,8     | 771,2 |                         |  |

Средняя энергетическая ценность для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное бюро санитарно-гигиенических экспертиз

Санитарно-эпидемиологический надзор

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Санитарно-гигиеническая экспертиза

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
редактор Лапина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова  
А.А.Спиридонова

# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9

С.В. Кузнецова

## Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюд                       | Масса порции | Масса порции | цена  | пищевые вещества |       |          |        | энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|--------|-------------------------|
|             |                                         |              |              |       | белки            | жиры  | углевода | ккал   |                         |
| 1           | 02.04.2025г.                            | 2            | 3            | 4     | 5                | 6     | 7        | 8      |                         |
| 423/96      | Тефтели в соусе                         | 75/25гр.     | 75/25гр.     | 32,29 | 6,6              | 14,34 | 22,24    | 236,6  |                         |
| 472/96      | Картофельное пюре                       | 150гр.       | 150гр.       | 26,31 | 5,475            | 4,98  | 5,87     | 141,5  |                         |
| 182/2000    | Булочка Молочная                        | 50гр         | 50гр         | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5  |                         |
| 628/96      | Чай с сахаром                           | 200гр.       | 200гр.       | 2,18  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4   |                         |
|             | Итого                                   |              |              | 65    | 13,85            | 22,8  | 62,91    | 565    |                         |
| 135/96      | Суп с фрикадельками                     | 10/230гр.    | 10/230гр.    | 23,75 | 9,9              | 6,24  | 15,86    | 157,82 |                         |
| 679/96      | Блинчики с клубничной начинкой и маслом | 2шт./2гр.    | 2шт./2гр.    | 44,85 | 14,3             | 20,2  | 35,3     | 866,2  |                         |
| 182/2000    | Булочка Молочная                        | 50гр.        | 50гр.        | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5  |                         |
| 628/96      | Чай с сахаром                           | 200гр.       | 200гр.       | 2,18  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4   |                         |
|             | Итого                                   |              |              | 75    | 25,98            | 29,92 | 85,96    | 1210,9 |                         |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

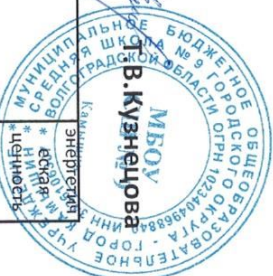
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

*(Подписи)*



# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ



| № рецептуры | Наименование блюда                    | Масса порции | Масса порции | Цена  | пищевые вещества |        |          | энергетическая ценность<br>ккал |
|-------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|--------|----------|---------------------------------|
|             |                                       |              |              |       | белки            | жиры   | углевода |                                 |
| 1           | 03.04.2025г.                          | 1-4класс     | 5-11кл.      | 4     | 5                | 6      | 7        | 8                               |
| 444/96      | Мясо птицы тушеное в соусе №528       | 65/40гр.     | 65/40гр.     | 49,78 | 10,2             | 4,25   | 21,25    | 247,35                          |
| 463/96      | Каша гречневая рассыпчатая            | 130гр.       | 130гр.       | 8,85  | 5,2              | 0,6    | 34,8     | 201                             |
| 182/2000    | Булочка Молочная                      | 50гр.        | 50гр         | 4,22  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                           |
| 628/96      | Чай с сахаром                         | 200гр.       | 200гр.       | 2,15  | 0,4              | 0,1    | 21,6     | 83,4                            |
|             | Итого                                 |              |              | 65    | 17,18            | 8,325  | 90,85    | 635,25                          |
|             |                                       |              |              |       |                  |        |          |                                 |
| 138/96      | Суп гороховый с картофелем и тушенкой | 13/250гр.    | 13/250гр     | 24,47 | 5,94             | 12,7   | 10,53    | 179,3                           |
| 423/96      | Тефтели в соусе                       | 85/20гр.     | 85/20гр.     | 33,91 | 6,6              | 14,34  | 22,24    | 236,6                           |
| 463/96      | Каша гречневая рассыпчатая            | 150гр.       | 150гр.       | 10,22 | 5,2              | 0,6    | 34,8     | 201                             |
| 182/2000    | Булочка Молочная                      | 50гр.        | 50гр         | 4,22  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                           |
| 628/96      | Чай с сахаром                         | 200гр.       | 200гр.       | 2,18  | 0,4              | 0,1    | 21,6     | 83,4                            |
|             | Итого                                 |              |              | 75    | 19,515           | 31,115 | 102,37   | 803,8                           |
|             |                                       |              |              |       |                  |        |          |                                 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

Ч.И.Садыхов

социального питания"

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9  
Т.В. Кузнецова



## Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюда                                      | Масса порции | Масса порции | Цена  | пищевые вещества |       |          |                | Ценность ккал |
|-------------|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|---------------|
|             |                                                         | 1-4класс     | 5-11кл.      |       | белки            | жиры  | углевода | энергетическая |               |
| 1           | 04.04.2025г.<br>Блинчики с клубничной начинкой и маслом | 2            | 3            | 4     | 5                | 6     | 7        | 8              |               |
|             |                                                         |              |              |       |                  |       |          |                |               |
|             |                                                         |              |              |       |                  |       |          |                |               |
|             |                                                         |              |              |       |                  |       |          |                |               |
| 679/96      | Компот из сухофруктов                                   | 3шт/3гр      | 3шт/3гр      | 60,27 | 3,465            | 4,18  | 36,37    | 206,5          |               |
| 585/96      | Итого                                                   | 200г.        | 200г.        | 4,73  | 0,6              | 0     | 29       | 111,2          |               |
|             |                                                         |              |              | 65    | 4,065            | 4,18  | 65,37    | 317,7          |               |
|             |                                                         |              |              |       |                  |       |          |                |               |
|             |                                                         |              |              |       |                  |       |          |                |               |
| 136/96г.    | тушенкой                                                | 4/230гр      | 4/230гр.     | 15,57 | 13               | 10,4  | 10,4     | 182            |               |
| 149/96      | Каша молочная рисовая с маслом                          | 200/9гр      | 200/9гр.     | 32,39 | 3,465            | 4,18  | 36,37    | 206,5          |               |
| 182/2000    | Булочка Молочная                                        | 50гр         | 50гр         | 4,22  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5          |               |
| сб./96      | Сок                                                     | 200гр        | 200гр        | 22,82 | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 42             |               |
|             | Итого                                                   |              |              | 75    | 18,24            | 18,36 | 69,77    | 534            |               |

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И.Садыков  
С.В.Устинова  
А.А.Спиридонова