

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



для учащихся общеобразовательных школ

Для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
					белки	жиры	углевода			
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8	
1	27.01.2025г.	2	3							
	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/7г.	180/7г.	30,44	3,465	4,18	36,37	206,5		
149/96	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Чай с лимоном	200г.	200г.	4,14	3,12	2,66	14,18	93,34		
629-96г	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	1,05	9,66	28,14	205,8		
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14		
136/96	Суп рисовый с картофелем	210гр.	210гр.	13,07	4,98	3,93	15,2	115,3		
ТТК-2024г.	Нагетсы куриные	3шт	3шт.	44,22	10,2	4,25	21,25	247,35		
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	23,195	12,38	113	790,8		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4кл.асс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	28.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
403/96	Плов с говядиной	25/155гр.	25/155г.	51,9	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,7	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	14/250гр.	14/250гр.	24,74	3,6	7,176	5,24	99,08
ТТК-2021г.	Котлета из куриной грудки с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	36,2	22,6	17	0	244
149/96	Каша пшенная вязкая	150гр.	150гр.	7,66	3,45	1,2	28,8	140,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	31,43	28,85	68,84	670,5

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Масса	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		порции	порции		белки	жиры	углевода		
1	29.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	34,06	6,6	14,34	22,24	236,6	
472/96	Картофельное пюре	140гр.	140гр.	21,87	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	14,05	22,7	70,31	592,8	
138/96	Суп гороховый с картофелем	10/250гр.	10/250гр.	21,72	9,9	6,24	15,86	157,82	
395/96	Жаркое по домашнему с мясом птицы	40/100гр.	40/100гр.	44,21	17,42	8,81	20,3	232,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	43,95	41,12	177,67	1309	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапина В. Т. И Сборника рецептов кондитерских и булочных изделий 2000г; редактор Лапина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетич еская ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
					белки	жиры	углевода			
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8	
1	30.01.2025г.	2	3							
	Мясо птицы тушеное в соусе №528	65/40гр.	65/40гр.	49,3	10,2	4,25	21,25	247,35		
444/96	Каша гречневая рассыпчатая	130гр.	130гр.	9,3	5,2	0,6	34,8	201		
463/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
628/96	Итого			65	17,18	8,325	90,85	635,25		
135/96	Суп с фрикадельками	10/250гр.	10/250гр.	23,7	9,9	6,24	15,86	157,82		
393/97	Колбаса вареная с соусом № 528	60/10гр.	60/10гр.	29,8	6,6	14,34	0,24	156,6		
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	15,1	5,475	4,98	5,87	141,5		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	23,75	29,035	56,77	642,82		

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
		2	3	4	5	6	7	8	
1	31.01.2025г.								
	Биточки из куриной грудки с соусом №528	75/30гр.	75/30гр.	46,11	22,6	17	0	244	
ТТК-2021г.	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2	
469/96	Пирожок сдобный с повидлом	60гр.	60 гр	5,4	1,375	3,375	13,2	103,5	
685,687/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого			65	30,615	21,195	76,56	672,1	
	Суп пшеничный с картофелем и с тушенкой	15/250г	15/250г	24,74	13	10,4	10,4	182	
136/96г.	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/3гр	180/3гр.	23,22	3,465	4,18	36,37	206,5	
149/96	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42	
сб./96	Итого			75	18,24	18,36	69,77	534	
	Итого			150	36,48	36,71	139,54	1068	

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова