

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных классов										* 2024/25 учебный год *	
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				Ценность ккал		
					белки	жиры	углевода				
		1-4класс	5-11кл.								
1	24.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8			
	Каша молочная манная с маслом	215гр.	215/6гр	29,73	3,465	4,18	36,37	206,5			
149/96	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5			
182/2000	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2			
588/96	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	5,5	14,5	25,5	255			
	Итого			65	10,94	22,06	104,1	676,2			
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	14,33	6,76	4,68	11,96	107,1			
120/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	200/13г	200/13г	51,6	20	2	24	376			
664/96	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5			
182/2000	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2			
588/96	Итого			75	28,735	10,055	78,16	697,82			

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фоначева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И. Садыхов

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

Повар бригадир
Калькулятор

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
					белки	жиры	углевода	ккал	
1	25.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	34,06	6,6	14,34	22,24	236,6	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,3	5,7	6,1	22,9	163,6	
сб./96	Икра кабачковая	45г.	45г.	12,57	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	14,88	27,32	91,04	663,4	
139/96	Суп вермишелевый с картофелем	210гр.	210гр.	12,01	3,25	2,5	22	119,25	
387/96	Печень по строгановски	35/30гр.	35/30гр.	47,29	4,2	13,3	3,08	148,3	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,3	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	14,925	25,38	82,78	618,02	

редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептов научных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фоначева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор


Ч.И. Садыхов


С.В. Устинова


А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	27.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
ТТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	47,29	10,2	4,25	21,25	247,35
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45
190/97	Суп томатный с рыбными консервами	27/250г.	27/250г.	32,62	7,95	2,3	25,1	150,8
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.	25,85	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	7,46	3,45	1,2	28,8	140,55
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	19,98	21,215	96,34	662,65

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
					белки	жиры	углевода	ккал	
1	28.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
	Омлет натуральный с колбасой вареной	20/110г	20/110г.	55,98	12,35	18	2,6	224,6	
286/96	Овощи порционные	30гр.	30гр.	2,62	0,83	0	0,833	6,5	
сб/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого			65	14,955	21,475	38,233	418	
	Рассолыник Ленинградский с тушенкой	12/200г.	12/200г.	26,59	5,25	0,25	8	55,5	
129/96	Тефтели в соусе №528	70/30гр	70/30гр.	30,7	6,6	14,34	22,24	236,6	
423/96	отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2	
469/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого			75	19,87	18,79	106,8	720,2	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова