

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	24.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная манная с маслом	215гр.	215/6гр	29,73	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	5,5	14,5	25,5	255
	Итого			65	10,94	22,06	104,1	676,2
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем.	250гр.	250гр.	14,26	6,76	4,68	11,96	107,1
387/96	Печень по строгановски	30/30г.	30/30г.	43,03	12,367	12,53	2,445	171,7
469/96	Макаронные изделия	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	27,142	21,4	90,965	706,89

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	25.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	34,06	6,6	14,34	22,24	236,6
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	13,13	5,2	0,6	34,8	201
сб./96	Икра кабачковая	30г.	30г.	8,74	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	14,38	21,82	102,9	700,8
139/96	Суп вермишелевый с картошкой и курицей	10/250гр.	10/250гр.	19,72	3,25	2,5	22	119,25
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/6гр.	200/6гр.	28,24	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42
	Итого			75	8,49	10,46	81,37	471,3
	Итого			150	16,98	20,91	162,7	942,5

Редактор/Липина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липина В.Т. Фоначева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир

Калькулятор

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	26.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
395/96	Жаркое по домашнему с мясом птицы	60/120гр.	60/120гр.	58,6	17,42	8,81	20,3	232,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	19,195	12,29	55,1	419,4	
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	21,72	9,9	6,24	15,86	157,82	
416/97	Котлета мясная	55/10гр.	55/10гр.	32,9	6,6	14,34	0,24	156,6	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	11,31	5,2	0,6	34,8	201	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	23,675	24,56	93,1	730,12	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	27.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
ТТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	47,29	10,2	4,25	21,25	247,35
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45
136/96г.	Суп с фрикадельками	10/250гр.	10/250гр.	23,83	13	10,4	10,4	182
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.	25,85	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	18,92	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	26,85	33,195	51,31	667

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

Т.В.Кузнецова

МБОУ
СШ № 9

Муниципальное Бюджетное
Среднее Общеобразовательное
Учреждение «Школа № 9
Волгоградского района
Канашин

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В. Устинова
А.А. Спиридонова