

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			углевода		
					белки	жиры				
		1-4класс	5-11кл.							
1	20.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8		
149/96	Каша молочная манная с маслом	215гр.	215/6гр	29,73	3,465	4,18	36,37	206,5		
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2		
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	5,5	14,5	25,5	255		
	Итого			65	10,94	22,06	104,1	676,2		
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем .	235гр.	235гр.	13,47	6,76	4,68	11,96	107,1		
401/96	Гуляш из говядины	25/50гр	25/50гр	47,67	12,367	12,53	2,445	171,7		
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	7,46	3,45	1,2	28,8	140,6		
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	24,352	21,88	78,005	606,24		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.						
1	21.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
ТК/2024	Котлета мясная	85/30гр.	85/30гр.	32,55	6,6	14,34	22,24	236,6	
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	13,13	5,2	0,6	34,8	201	
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,25	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	14,38	21,82	102,9	700,8	
139/96	Суп вермишелевый с картофелем	250гр.	250гр.	13,78	3,25	2,5	22	119,25	
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	3шт.	3шт.	54,82	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	8,49	10,16	93,17	512,7	
	Итого			150	16,98	20,31	186,3	1025	

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов ученических кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фоарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

Для учащихся общеобразовательных школ										Энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
		1-4кл.асс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
1	22.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8		
	Жаркое по домашнему с говяжьей	25/110г.	25/110г.	58,6	17,42	8,81	20,3	232,5		
395/96	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
628/96	Итого			65	19,195	12,29	55,1	419,4		
	Суп гороховый с картофелем и тушеной	10/250гр.	10/250гр.	21,72	9,9	6,24	15,86	157,82		
138/96	Колбаса вареная с соусом № 528	55/10гр.	55/10гр.	28,15	6,6	14,34	0,24	156,6		
393/97	Картофельное пюре	105гр.	105гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5		
472/96	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2		
588/96	Итого			75	23,95	28,94	64,17	670,62		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фоарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат

Ч.И.Садыков

Социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										Энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
					белки	жиры	углевода			
		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8	
1	23.01.2025г.	2	3							
ТТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	47,29	10,2	4,25	21,25	247,35		
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45		
	Суп пшениный с картофелем с тушенкой	14/250гр.	14/250гр.	23,83	13	10,4	10,4	182		
136/96г.										
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/4гр.	200/4гр.	26,62	3,465	4,18	36,37	206,5		
685/96	Ватрушка с творогом	75гр	75гр	19,7	4,12	6	46,5	255		
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2		
	Итого			75	21,19	20,58	122,3	754,7		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

					энергетическая ценность		
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества		
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода
1	24.01.2025г.	2	3	4	5	6	7
							8
сб./96	Блинчики с ветчиной и сыром п/ф.с соусом № 553	2шт./7гр	2шт/7гр.	60,15	14,3	20,2	35,3
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29
	Итого			65	14,9	20,2	64,3
							977,4
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	230г.	16,13	5,25	0,25	8
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	55/10гр	55/10гр.	41,16	14,88	6,24	11,3
469/96	отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,18	0,4	0,1	21,6
	Итого			75	28,15	10,69	95,86
							645

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

