

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4кл.асс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	19.05.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/7г.	180/7г.	30,44	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	4,14	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14
132/96	Суп гороховый с картошкой	250гр.	250гр.	14,1	4,42	7,54	12,42	136,35
401/96	Гуляш из говядины	25/45гр	25/45гр	47,3	12,367	12,53	2,445	171,7
464/96	Рис отварной вязкий	145гр.	145гр.	7,23	3,45	1,2	28,8	140,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,012	24,74	78,47	635,5

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

Садыхов

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		ккал
1	20.05.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
403/96	Плов с говядиной	25/150гр.	25/150гр.	51,76	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,87	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530	
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	14,33	3,6	7,176	5,24	99,08	
461/96	Котлета куриная с соусом №528	70/20гр.	70/20гр.	42,99	3,465	4,18	36,37	206,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	15,08	15,55	118,2	733,7	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. Редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		1-4клас	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал
1	21.05.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
423/96	Тефтели в соусе	75/25гр.	75/25гр.	32,32	6,6	14,34	22,24	236,6
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	26,31	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	13,85	22,8	62,91	565
136/96г.	Суп пшениный с картофелем	6/230гр.	6/230гр.	17,43	13	10,4	10,4	182
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5гр.	200/5гр.	30,53	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42
	Итого			75	18,24	18,36	69,77	534

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.: редактор Лапина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

