

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетич. еская ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	17.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/7г.	180/7г.	30,44	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	4,14	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	1,05	9,66	28,14	205,8	
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14	
136/96	Суп рисовый с картофелем	230гр.	230гр.	15,07	4,98	3,93	15,2	115,3	
401/96	Гуляш из говядины	25/40гр	25/40гр	46,04	12,367	12,53	2,445	171,7	
469/96	Макаронные изделия отварные	100гр.	100гр.	7,49	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	25,362	20,65	94,21	715,1	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	18.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
403/96	Плов с говядиной	25/155гр.	25/155г.	51,9	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,7	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	11/250гр.	11/250гр.	23,1	3,6	7,176	5,24	99,08
ТТК-2021г.	Биточки из куриной грудки с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	36,2	22,6	17	0	244
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,3	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	33,68	33,75	62,94	693,6

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калыкулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

Лапшина

Лапшина

Лапшина

Т.В.Кузнецова

[illegible][illegible]

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4кл.асс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	20.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
	Мясо птицы тушеное в соусе №528							
444/96		65/40гр.	65/40гр.	49,3	10,2	4,25	21,25	247,35
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	130гр.	130гр.	9,3	5,2	0,6	34,8	201
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,18	8,325	90,85	635,25
135/96	Суп с фрикадельками	12/200гр.	12/200гр.	23,44	9,9	6,24	15,86	157,82
664/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	180/10гр.	180/10гр	45,16	20	2	24	376
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	31,675	11,715	74,66	720,72

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лапшина В.Т. Фокарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		1-4ккал	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал
1	21.03.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/12г	120/12г	62,82	19,88	14,42	16,24	275,9
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	20,28	14,52	37,84	359,3
136/96г.	Суп пшеничный с картофелем и с тушенкой	7/250гр.	7/250гр.	19,72	13	10,4	10,4	182
393/97	Сосиски отварные	50гр.	50гр.	25,85	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	23,03	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	26,85	33,2	51,31	667

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Ч.И. Садыков
Повар бригадир
С.В. Устинова
Калькулятор
А.А. Спиридонова