

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

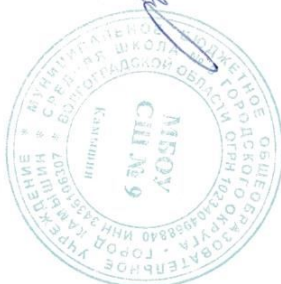
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	10.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/7г.	180/7г.	30,44	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	4,14	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14
136/96	Суп рисовый с картошкой	210гр.	210гр.	13,07	4,98	3,93	15,2	115,3
401/96	Гуляш из говядины	25/30гр	25/30гр	45,01	12,367	12,53	2,445	171,7
469/96	Макаронные изделия отварные	140гр.	140гр.	10,52	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	25,362	20,65	94,21	715,1

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1	11.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
403/96	Плов с говядиной	25/155гр.	25/155г.	51,9	21,4	5,6	40,6	294,6	
66./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,7	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530	
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеной	10/250гр.	10/250гр.	21,03	3,6	7,176	5,24	99,08	
ТТК-2021г.	Биточки из куриной грудки с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	36,2	22,6	17	0	244	
149/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	11,37	3,45	1,2	28,8	140,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	31,43	28,85	68,84	670,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	12.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	34,06	6,6	14,34	22,24	236,6
472/96	Картофельное пюре	140гр.	140гр.	21,87	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	14,05	22,7	70,31	592,8
135/96	Суп с фрикадельками	10/250гр.	10/250гр.	23,7	9,9	6,24	15,86	157,82
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/4гр.	200/5гр.	24,26	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42
	Итого			75	29,79	36,89	174,54	1213,8

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир
Калькулятор

С.В.Устинова
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	13.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
	Мясо птицы тушеное в соусе							
444/96	№528	65/40гр.	65/40гр.	49,3	10,2	4,25	21,25	247,35
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	130гр.	130гр.	9,3	5,2	0,6	34,8	201
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,18	8,325	90,85	635,25
	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	7/250гр.	7/250гр.	18,84	9,9	6,24	15,86	157,82
138/96	Колбаса вареная с соусом № 528	60/10гр.	60/10гр.	29,8	6,6	14,34	0,24	156,6
393/97	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	19,96	5,475	4,98	5,87	141,5
472/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Итого			75	23,75	29,035	56,77	642,82

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

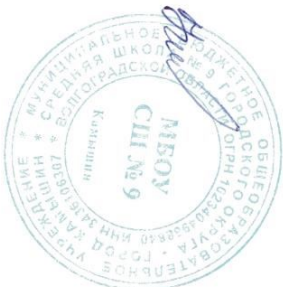
Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Т.В.Кузнецова

для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ									
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал	
					белки	жиры	углевода		
1	14.02.2025г.	1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8	
664/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	235/15г	235/15г	60,15	20	2	24	376	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	20,6	2	53	487,2	
	Суп пшенный с картофелем и с тушенкой	15/250г	15/250г	24,74	13	10,4	10,4	182	
136/96г.									
423/96	Тефтели в соусе №528	70/50г	70/50г.	32,55	6,6	14,34	22,24	236,6	
469/96	отварные	150г.	150г.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50г	50г	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200г.	200г.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	27,62	28,94	109,2	846,7	

редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

