

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал
1	13.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/7г.	180/7г.	30,44	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	4,14	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14
136/96	Суп рисовый с картофелем	250г.	250г.	15,63	4,98	3,93	15,2	115,3
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	55/15гр.	55/15гр.	41,66	14,88	6,24	11,3	161,4
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	27,875	14,37	103,1	704,8

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калкулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
14.01.2025г.								
403/96	Плов с говядиной	25/155гр.	25/155г.	51,9	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,7	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	14/250гр.	14/250гр.	24,74	3,6	7,176	5,24	99,08
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/3гр.	180/3гр.	23,22	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42
	Итого			75	8,84	15,13	64,61	451,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыков

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	15.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	34,06	6,6	14,34	22,24	236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2	
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,56	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	15,42	21,94	109,9	741	
138/96	Суп гороховый с картофелем	10/250гр.	10/250гр.	21,72	9,9	6,24	15,86	157,82	
393/97	Колбаса вареная с соусом № 528	55/10гр.	55/10гр.	28,15	6,6	14,34	0,24	156,6	
472/96	Картофельное пюре	105гр.	105гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	39,97	50,87	203,07	1522,8	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/лапина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

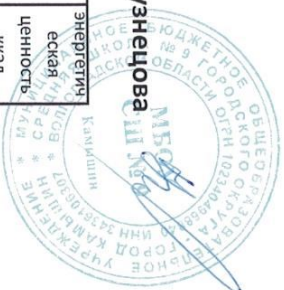
Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал	
					белки	жиры	углевода		
1		1-4клас	5-1кл.		4	5	6	7	8
16.01.2025г.									
	Мясо птицы тушеное в соусе №528								
444/96		70/30гр.	70/30гр.	48,61	10,2	4,25	21,25	247,35	
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	130гр.	130гр.	10,28	5,2	0,6	34,8	201	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	17,18	8,325	90,85	635,25	
135/96	Суп с фрикадельками	10/250гр.	10/250гр.	23,7	9,9	6,24	15,86	157,82	
ТК/96	Котлета мясная с соусом №528	60/10гр.	60/10гр.	35,6	12,37	12,525	2,445	171,67	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,3	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	29,742	28,34	76,005	679,99	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
1	17.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8		
664/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	235/15г	235/15г	60,15	20	2	24	376		
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2		
	Итого			65	20,6	2	53	487,2		
136/96г.	Суп пшенный с картофелем и с тушенкой	23/250г	23/250г	23,47	13	10,4	10,4	182		
ТТК-2024г.	Нагетсы куриные	70гр.	70гр.	30,03	10,2	4,25	21,25	247,35		
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	15,1	5,475	4,98	5,87	141,5		
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	30,45	23,11	72,32	757,8		

редактор/Липина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калыкулатов

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

