

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углевода	
1	05.05.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/7г.	180/7г.	30,44	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	4,14	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14
132/96	Суп гороховый с колбасой п/копченной	30/250гр	30/250гр	30,51	4,42	7,54	12,42	136,35
ТТК-2024г.	Нагетсы куриные/прутики/	2шт.	2 шт.	26,81	10,2	4,25	21,25	247,35
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,635	15,99	110,2	811,8

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир
Калькулятор

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
		1-4-класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
		2	3		4	5	6	7	8	
1	06.05.2025г.									
403/96	Плов с говядиной	25/150гр.	25/150г.	51,76	21,4	5,6	40,6	294,6		
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,87	0,6	3,5	3,7	48,5		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530		
	Борщ из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	14,33	3,6	7,176	5,24	99,08		
110/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	2шт./9	2шт./9	54,3	3,465	4,18	36,37	206,5		
679/96	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4		
628/96	Итого			75	8,84	14,83	76,41	492,5		

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фоарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1		2	3	4	5	6	7	8	
	07.05.2025г.								
423/96	Тефтели в соусе	75/25гр.	75/25гр.	32,32	6,6	14,34	22,24	236,6	
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	26,31	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	13,85	22,8	62,91	565	
136/96г.	Суп пшеничный с картофелем	6/230гр.	6/230гр.	17,43	13	10,4	10,4	182	
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5гр.	200/5гр.	30,53	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
с6./96	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого			75	18,24	18,36	69,77	534	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

