

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	03.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная манная с маслом	215гр.	215/6гр	29,73	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	26,2	5,5	14,5	25,5	255
	Итого			65	10,94	22,06	104,1	676,2
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем.	250гр.	250гр.	14,26	6,76	4,68	11,96	107,1
387/96	Печень по строгоановски	30/30г.	30/30г.	43,03	12,367	12,53	2,445	171,7
469/96	Макаронные изделия	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	27,142	21,4	90,965	706,89

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества					
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
1	04.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8		
	Биточки из куриной грудки с соусом №528	75/30гр.	75/30гр.	46,11	22,6	17	0	244		
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	11,31	5,2	0,6	34,8	201		
685,687/96	повидлом	60гр.	60 гр	5,4	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			65	29,575	21,08	69,6	631,9		
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	18/250гр.	18/250гр.	24,92	3,25	2,5	22	119,25		
139/96		50гр.	50гр.	20,65	6,6	14,34	0,24	156,6		
393/97	Сосиски отварные	150гр.	150гр.	23,03	5,475	4,98	5,87	141,5		
472/96	Картофельное пюре	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5		
182/2000	Булочка Молочная	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4		
628/96	Чай с сахаром			75	17,1	25,3	62,91	604,3		
	Итого									

редактор/Липина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4ккал	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	05.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
395/96	Жаркое по домашнему с мясом птицы	60/120гр.	60/120гр.	58,6	17,42	8,81	20,3	232,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	19,195	12,29	55,1	419,4	
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	21,72	9,9	6,24	15,86	157,82	
416/97	Котлета мясная	55/10гр.	55/10гр.	32,9	6,6	14,34	0,24	156,6	
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	11,31	5,2	0,6	34,8	201	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	23,675	24,56	93,1	730,12	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

(Handwritten signatures)



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	Цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
06.02.2025г.								
ТТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	47,29	10,2	4,25	21,25	247,35
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45
136/96г.	Суп с фрикадельками	10/250гр.	10/250гр.	23,83	13	10,4	10,4	182
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/4гр.	200/4гр.	26,62	3,465	4,18	36,37	206,5
685/96	Ватрушка с с сыром	60гр	60гр	22,37	4,12	6	46,5	255
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	20,99	20,68	114,9	726,9

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	07.02.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	3шт.	3шт.	60,15	3,465	4,18	36,37	206,5	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,85	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	4,065	4,18	65,37	317,7	
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	14/250г.	14/250г.	27,44	5,25	0,25	8	55,5	
449-96	Плов с куриной грудкой	40/170г	40/170г.	41,16	14,88	6,24	11,3	161,4	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	21,91	9,965	54,1	403,8	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

