

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

МБОУ
С.Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода		
1	6-й День 27.01.2025г./104,20руб./	3	5	6	7	8	
149/96	Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56	190,47	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
с6.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	715	23,505	19,53	86,905	628,88	
		5-1класс					
149/96	Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75	209,81	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
с6.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	730	24,265	21,41	89,095	648,22	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
Г.В. Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
		1-4 класс	белки	жиры	углевода		ккал
1	7-й день 28.01.2025г / 104,20 руб./	3	5	6	7		8
403/96	Плов с говядиной	160	19,8	7,8	27,8		262,1
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2		103,5
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	40	0,733	1,873	1,733		50,66
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8		42
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6		186
	Итого	650	22,708	13,848	97,133		644,26
		5-11класс					
403/96	Плов с говядиной	220	25,4	9,2	32,6		290
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2		103,5
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	30	0,55	1,405	1,3		38
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8		42
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6		83,4
	Итого	700	28,125	14,48	78,5		556,9

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

Директор МБОУ СШ № 9

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Ч.И.Садыков

С.В. УСТИНОВА

А.А.Спиридонова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
МЕНЮ

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				Ческая ценност ь ккал
			белки	жиры	углевода		
1	9-й день 30.01.2025г./104,20руб./	3	5	6	7	8	
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	110	12,1	6,6	14,27	110	
463/96	Каша гречневая	150	5,475	4,98	4,87	174	
сб./96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	570	20,15	15,455	79,54	587,5	
	5-11 класс						
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	125	12,9	7,13	17,44	165,5	
463/96	Каша гречневая	180	6,57	5,976	5,84	145,8	
сб./96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	615	22,045	16,981	83,68	614,8	

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мясных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
МЕНЮ
Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

Для учащихся общеобразовательных школ и ОБЗ						
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергети ческая ценность
			белки	жиры	углевода	
	10-й День	1.4класс				
	31.01.2025г./104,20р./					
297/96	Запеканка из творога	170	26,77	11,58	65,66	301,11
с6.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
с6.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	36,07	21,7	131,6	551,81
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	220	34,65	11,94	69,66	339,95
с6.96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
с6.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	640	41,95	20,06	125,6	570,65

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Ч.И.САДЫХОВ

Повар бригадир
Калькулятор
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.