

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

СОГЛАСОВАНО

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
		1-4класс	5-11кл.						
1		2	3	4	5	6	7	8	
	24.11.2025г.								
403/96	Плов с говядиной	27/130г	27/130г	63,1	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Овощи порционные	55г.	55г.	4,45	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,775	12,58	79,1	530	
153/96	Суп гречневый с картофелем	240гр.	240гр.	15,02	13	10,4	10,4	182	
403/96	Плов с говядиной	27/125г	27/125г	62,53	21,4	5,6	40,6	294,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	36,175	19,48	85,8	663,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

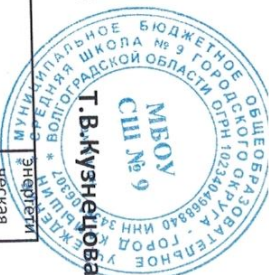
Ч.И.Садыков

З.А.Таранова
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
					белки	жиры	углевода	ккал	
1	25.11.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
	Омлет натуральный с колбасой вареной	20/110г.	20/110г.	64,14	12,35	18	2,6	224,6	
286/96	Овощи порционные	30гр.	30гр.	3,41	0,83	0	0,833	6,5	
сб/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого			75	14,955	21,48	38,233	418	
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	14/250гр.	14/250гр.	33,15	4,42	7,54	12,42	136,35	
423/96	Тефтели в соусе №528	60/30гр.	60/30гр.	31,17	6,6	14,34	22,24	236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	13,23	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			85	19,04	26,08	111,2	801,1	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир
Калькулятор

З.Я.Таранова
А.А.Спиридонова

ПЛАНТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	26.11.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
401/96	Гуляш из говядины	30/20гр.	30/20гр.	59,04	12,37	12,53	2,445	171,67
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	8,51	3,45	1,2	28,8	140,55
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,592	17,2	66,045	499,12
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	6/230гр.	6/230гр.	19,17	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	1шт.	1шт.	30,6	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	27,78	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	17,45	29,97	46,15	584,08

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

З.Я. Таранова

А.А. Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
1	27.11.2025г.	1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7
2		3						8
сб./96	Блинчики с мясом птицы	2шт.	2шт.	72,6	14,3	20,2	35,3	866,2
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	14,7	20,3	56,9	949,6
129/96	Рассолыник Ленинградский	4/200г.	4/200г.	17,62	5,25	0,25	8	55,5
425-96	Оладьи печеночные	50гр.	50гр.	46,7	14,88	6,24	11,3	161,44
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	13,23	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	28,15	10,685	95,86	645,04

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фоарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
З.Я. Таранова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	28.10.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
309-96г.	Минтай тушеный с овощами	50/15гр.	50/15гр.	41,11	9,01	2,81	11,64	114,07
472/96	Картофельное пюре	145гр.	145гр.	26,44	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	16,26	11,265	52,31	442,47
138/96	Суп гороховый с картофелем	200гр.	200гр.	11,86	5,94	12,7	10,53	179,3
ТТК-2024г.	Наггетсы куриные	3 шт.	3 шт.	47,17	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	18,52	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	5,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,4	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			85	23,39	25,405	72,45	755,05

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
З.Я. Таранова
А.А. Спиридонова

