

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9 **Т. В. Кузнецова**



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
25.11.2024г.								
1		2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	220/5гр	220/5гр	32,82	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	5,98	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,15	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	6/250гр	6/250гр	16,58	6,76	4,68	11,96	107,1
с6/96	Ежики мясные с сыром	60/10гр.	60/10гр.	41,49	11,1	7,81	2,97	126
469/96	Макаронные изделия	150гр.	150гр.	10,82	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	25,875	16,685	91,49	661,22

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ №9 **Ирина В. Кузнецова**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал	
1		2	3	4	5	6	7	8	
26.10.2024г.									
387/96	Печень по строгановски	40/35г.	40/35г.	48,61	4,2	13,3	3,08	148,3	
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	10,28	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	11,675	22,88	60,78	498,77	
162/96	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	30/250гр.	30/250гр.	27,04	4,5	4,75	18,25	135	
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	220/10гр.	220/10гр.	41,85	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	9,74	12,41	89,42	528,4	

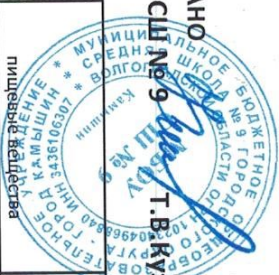
Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Ч.И. Садыков
 Повар бригадир **С.В. Устинова**
 Калькулятор **А.А. Спиридонова**

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ №9 Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
27.11.2024г.								
395/96	Жаркое по Домашнему с куриной грудкой	50/100гр.	50/100гр.	58,89	17,42	8,81	20,3	232,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	19,195	12,29	55,1	419,4
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченной	9/250гр.	9/250гр.	21,72	4,42	7,54	12,42	136,35
403/96	Плов с говядиной	25/150гр.	25/150гр.	47,17	21,4	5,6	40,6	294,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	27,595	16,62	87,82	617,85

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 9 **С.И. Т. В. Кузнецова**

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества				энергетич еская ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1		2	3	4	5	6	7	8	
28.11.2024г.									
ТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	48,07	10,2	4,25	21,25	247,35	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	10,82	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45	
138/96	Суп гороховый с картофелем	18/250гр.	18/250гр.	24,82	9,9	6,24	15,86	157,82	
423/96	Тфтели в соусе №528	85/30гр.	85/30гр.	33,79	6,6	14,34	22,24	236,6	
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	10,28	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,975	30,155	95,8	744,92	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат
социального питания"**
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ №9 **Т.В. Кузнецова**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		цена	пищевые вещества				энергетическая ценность
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал	
1		2	3	4	5	6	7	8	
29.11.2024г.									
680/96	Блинчики с мясным фаршем	130гр.	130гр.	62,94	22,6	17	0	244	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	23	17,1	21,6	327,4	
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	250г.	17,29	5,25	0,25	8	55,5	
ТТК-2021г.	Котлета из куриной грудки "Сюрприз"	60/10/10	60/10/10	40,78	10,2	4,25	21,25	247,35	
	Макаронные изделия								
469/96	отварные	150гр.	150гр.	10,82	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,47	8,695	105,81	731	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лашкина В.Т. И Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лашкина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар Бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыков
 С.В. Устинова
 А.А. Спиридонова