

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	ккал
1	23.12.2024г.	2	3	4	5	6	7	8
149/96	Каша молочная манная с маслом	200/7г.	200/7г.	32,82	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	5,98	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,15	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	17/250гр	17/250гр	24,76	4,98	3,93	15,2	115,3
т/к/96	Котлета из куриной грудки с соусом №528	70/20гр	70/20гр	38,13	12,367	12,53	2,445	171,7
463/96	Каша ячневая вязкая	150гр.	150гр.	6	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	24,822	26,03	75,345	637,47

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мясных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

(Handwritten signature)

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4 класс	5-11 кл.		белки	жиры	углевода	
1	24.12.2024г.	2	3	4	5	6	7	8
423/96	Тефтели в соусе	85/30гр.	85/30гр.	33,79	6,6	14,34	22,24	236,6
463/96	Каша гречневая вязкая	180гр.	180гр.	12,48	5,2	0,6	34,8	201
66/96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,25	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,43	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	14,38	21,82	102,9	700,8
162/96	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	10/250гр.	10/250гр.	16,22	4,5	4,75	18,25	135
393/97	Сосиски отварные с соусом №528	100/20гр.	100/20гр.	36,61	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	18,35	27,55	59,16	620

редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Сардыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	энергетическая ценность				ценность ккал
					пищевые вещества			углевода	
		1-4клас	5-11кл.		белки	жиры			
1	09.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
ТТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	47,29	10,2	4,25	21,25	247,35	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45	
135/96	Суп с фрикадельками	11/250гр.	11/250гр.	24,74	9,9	6,24	15,86	157,82	
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/3гр.	180/3гр.	23,22	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб/96	Сок	200гр	200гр	22,82	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого			75	15,14	14,195	75,23	509,82	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

Ч.И. Садыков

Повар бригадир
Калькулятор

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1	10.01.2025г.	2	3	4	5	6	7	8	
680/96	Блинчики с мясом	115гр.	115гр.	62,82	11,1	7,81	2,97	126	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	11,5	7,91	24,57	209,4	
136/96г.	Суп пшенный с картофелем	220гр.	220гр.	13,13	13	10,4	10,4	182	
393/97	Сосиски отварные соусом	100/15гр	100/15гр.	41,9	6,6	14,34	0,24	156,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	13,57	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,18	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	27,62	28,94	87,2	766,7	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

