

# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9  
Т.В.Кузнецова

## Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюд                 | Масса порции | Масса порции | цена  | пищевые вещества |        |          | энергетическая ценность |
|-------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|--------|----------|-------------------------|
|             |                                   | 1-4класс     | 5-11кл.      |       | белки            | жиры   | углевода | ккал                    |
| 1           | 09.12.2024г.                      | 2            | 3            | 4     | 5                | 6      | 7        | 8                       |
| 149/96      | Каша молочная манная с маслом     | 200/7г.      | 200/7г.      | 32,82 | 3,465            | 4,18   | 36,37    | 206,5                   |
| 182/2000    | Булочка Молочная                  | 50гр.        | 50 гр.       | 4,05  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                   |
| 629-96г     | Чай с лимоном                     | 200г.        | 200г.        | 5,98  | 3,12             | 2,66   | 14,18    | 93,34                   |
|             | Шоколадный батончик               | шт.          | шт.          | 22,15 | 1,05             | 9,66   | 28,14    | 205,8                   |
|             | Итого                             |              |              | 65    | 9,01             | 19,875 | 91,89    | 609,14                  |
| 120/96      | Щи из свежей капусты с картофелем | 250гр.       | 250гр.       | 12,81 | 6,76             | 4,68   | 11,96    | 107,1                   |
| 401/96      | Гуляш из говядины                 | 30/30гр      | 30/30гр      | 48,56 | 12,367           | 12,53  | 2,445    | 171,7                   |
| 464/96      | Рис отварной вязкий               | 150гр.       | 150гр.       | 7,52  | 3,45             | 1,2    | 28,8     | 140,6                   |
| 182/2000    | Булочка Молочная                  | 50гр         | 50гр         | 4,05  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5                   |
| 628/96      | Чай с сахаром                     | 200гр.       | 200гр.       | 2,06  | 0,4              | 0,1    | 21,6     | 83,4                    |
|             | Итого                             |              |              | 75    | 24,352           | 21,88  | 78,005   | 606,24                  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова



## ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

## для учащихся общеобразовательных школ

| для учащихся общеобразовательных школ |                                         |              |           |       |                  |       |          |        |                              |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-----------|-------|------------------|-------|----------|--------|------------------------------|
| № рецептуры                           | Наименование блюд                       | Масса порции |           | цена  | пищевые вещества |       |          |        | энергетическая ценность ккал |
|                                       |                                         | 1-4класс     | 5-11кл.   |       | белки            | жиры  | углевода |        |                              |
| 1                                     | 2                                       | 3            | 4         | 5     | 6                | 7     | 8        |        |                              |
| 10.12.2024г.                          |                                         |              |           |       |                  |       |          |        |                              |
|                                       | Котлета из куриной грудки "Сюрприз"     | 70/15/10г    | 70/15/15г | 49,3  | 10,2             | 4,25  | 21,25    | 247,35 |                              |
| 463/96                                | Каша гречневая вязкая                   | 140гр.       | 140гр.    | 9,59  | 5,2              | 0,6   | 34,8     | 201    |                              |
| 182/2000                              | Булочка Молочная                        | 50гр.        | 50 гр.    | 4,05  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5  |                              |
| 628/96                                | Чай с сахаром                           | 200гр.       | 200гр.    | 2,06  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4   |                              |
|                                       | Итого                                   |              |           | 65    | 17,175           | 8,325 | 90,85    | 635,25 |                              |
|                                       |                                         |              |           |       |                  |       |          |        |                              |
|                                       | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 10/250гр.    | 10/250гр. | 16,22 | 4,5              | 4,75  | 18,25    | 135    |                              |
| 162/96                                | Сосиски отварные с соусом №528          | 100/20гр.    | 100/20гр. | 36,61 | 6,6              | 14,34 | 0,24     | 156,6  |                              |
| 393/97                                | Картофельное пюре                       | 120гр.       | 120гр.    | 16,06 | 5,475            | 4,98  | 5,87     | 141,5  |                              |
| 472/96                                | Булочка Молочная                        | 50гр.        | 50гр.     | 4,05  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5  |                              |
| 182/2000                              | Чай с сахаром                           | 200гр.       | 200гр.    | 2,06  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4   |                              |
| 628/96                                | Итого                                   |              |           | 75    | 18,35            | 27,55 | 59,16    | 620    |                              |

редактор/Липшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова



# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюда                    | Масса порции | Масса порции | Цена  | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность ккал |
|-------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|-------|----------|------------------------------|
|             |                                       |              |              |       | белки            | жиры  | углевода |                              |
| 1           | 11.12.2024г.                          | 2            | 3            | 4     | 5                | 6     | 7        | 8                            |
| 395/96      | Жаркое по домашнему с куриной грудкой | 50/100гр.    | 50/100гр.    | 58,89 | 17,42            | 8,81  | 20,3     | 232,5                        |
| 182/2000    | Булочка Молочная                      | 50 гр.       | 50 гр.       | 4,05  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| 628/96      | Чай с сахаром                         | 200гр.       | 200гр.       | 2,06  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4                         |
|             | Итого                                 |              |              | 65    | 19,195           | 12,29 | 55,1     | 419,4                        |
| 138/96      | Суп гороховый с картофелем и тушенкой | 6/200гр.     | 6/200гр.     | 13,57 | 9,9              | 6,24  | 15,86    | 157,82                       |
| 679/96      | Блинчики с клубничной начинкой        | 3шт.         | 3шт.         | 55,32 | 3,465            | 4,18  | 36,37    | 206,5                        |
| 182/2000    | Булочка Молочная                      | 50гр.        | 50 гр.       | 4,05  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| 628/96      | Чай с сахаром                         | 200гр.       | 200гр.       | 2,06  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4                         |
|             | Итого                                 |              |              | 75    | 15,14            | 13,9  | 87,03    | 551,22                       |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И.Садыков  
С.В.Устинова  
А.А.Спиридонова







# ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

## Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюда                 | Масса порции | Масса порции | цена  | пищевые вещества |        |          |        | энергетическая ценность |
|-------------|------------------------------------|--------------|--------------|-------|------------------|--------|----------|--------|-------------------------|
|             |                                    |              |              |       | белки            | жиры   | углевода | ккал.  |                         |
| 1           | 12.12.2024г.                       | 2            | 3            | 4     | 5                | 6      | 7        | 8      |                         |
| ТТК-2021г.  | Окорочка отварные                  | 100г.        | 100г.        | 48,07 | 10,2             | 4,25   | 21,25    | 247,35 |                         |
| 469/96      | Макаронные изделия отварные        | 150гр.       | 150гр.       | 10,82 | 6,24             | 0,72   | 41,76    | 241,2  |                         |
| 182/2000    | Булочка Молочная                   | 50гр.        | 50 гр.       | 4,05  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5  |                         |
| 628/96      | Чай с сахаром                      | 200гр.       | 200гр.       | 2,06  | 0,4              | 0,1    | 21,6     | 83,4   |                         |
|             | Итого                              |              |              | 65    | 18,215           | 8,445  | 97,81    | 675,45 |                         |
| 132/96      | Суп овощной с колбасой п/копченной | 17/250гр.    | 17/250гр.    | 24,82 | 4,42             | 7,54   | 12,42    | 136,35 |                         |
| 423/96      | Тфтели в соусе №528                | 85/30гр.     | 85/30гр.     | 33,79 | 6,6              | 14,34  | 22,24    | 236,6  |                         |
| 463/96      | Каша гречневая вязкая              | 150гр.       | 150гр.       | 10,28 | 5,7              | 6,1    | 22,9     | 163,6  |                         |
| 182/2000    | Булочка Молочная                   | 50 гр        | 50 гр        | 4,05  | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5  |                         |
| 628/96      | Чай с сахаром                      | 200гр.       | 200гр.       | 2,06  | 0,4              | 0,1    | 21,6     | 83,4   |                         |
|             | Итого                              |              |              | 75    | 18,495           | 31,455 | 92,36    | 723,45 |                         |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И.Садыхов  
С.В.Устинова  
А.А.Спиридонова



## ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО

## Для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры  | Наименование блюда                  | Масса порции 1-4кл.асс | Масса порции 5-11кл. | цена  | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность ккал |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|------------------|-------|----------|------------------------------|
| 1            | 2                                   | 3                      | 4                    | 5     | белки            | жиры  | углевода | 8                            |
| 13.12.2024г. |                                     |                        |                      |       |                  |       |          |                              |
| 680/96       | Блинчики с мясным фаршем            | 130гр.                 | 130гр.               | 62,94 | 22,6             | 17    | 0        | 244                          |
| 628/96       | Чай с сахаром                       | 200гр.                 | 200гр.               | 2,06  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4                         |
|              | Итого                               |                        |                      | 65    | 23               | 17,1  | 21,6     | 327,4                        |
| 129/96       | Рассольник Ленинградский            | 250г.                  | 250г.                | 17,29 | 5,25             | 0,25  | 8        | 55,5                         |
| ТТК-2021г.   | Котлета из куриной грудки "Сюрприз" | 60/10/10               | 60/10/10             | 40,78 | 10,2             | 4,25  | 21,25    | 247,35                       |
| 469/96       | Макаронные изделия отварные         | 150гр.                 | 150гр.               | 10,82 | 6,24             | 0,72  | 41,76    | 241,2                        |
| 182/2000     | Булочка Молочная                    | 50гр.                  | 50гр.                | 4,05  | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        |
| 628/96       | Чай с сахаром                       | 200/гр.                | 200/гр.              | 2,06  | 0,4              | 0,1   | 21,6     | 83,4                         |
|              | Итого                               |                        |                      | 75    | 23,47            | 8,695 | 105,81   | 731                          |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыков

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова