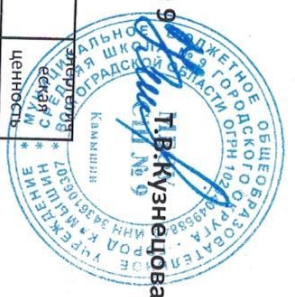


Меню  
 Для учащихся общеобразовательных школ и ОБЗ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9  
 Т.В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				ценность
			белки	жиры	углевода		
1	<b>1-й день</b>	3	5	6	7	8	
	<b>25.11.2024г./100,46руб./</b>						
149/96	Каша молочная манная	220	5,75	7,25	40,8	138,3	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
629/96	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
	<b>Итого</b>	725	19,175	20,481	78,145	576,71	
	<b>5-11класс</b>						
149/96	Каша молочная манная	220	5,75	7,25	40,8	138,3	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
629/96	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
	<b>Итого</b>	725	19,175	20,481	78,145	576,71	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мясных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат  
 Социального питания"**  
 Повар-бригадир **С.В. Устинова**  
 Калькулятор **А.А. Спиридонова**  
**Ч.И. САДЫХОВ**

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9  
 МЕНЮ  
 1 В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода		
<b>1-2-й День</b>							
	<b>26.11.2024г /100,46 руб./</b>	3	5	6	7	8	
сб/96	Фрикадельки мясные	110	15,2	3,3	55,08	238,27	
528-96	Соус красный основной	50	2,3	8,5	11,6	70,5	
463/96	Каша гречневая	150	5,475	4,98	4,87	121,5	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
628-96г	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>25,95</b>	<b>20,755</b>	<b>118,75</b>	<b>673,17</b>	
		<b>5-11класс</b>					
сб/96	Фрикадельки мясные	110	15,2	3,3	55,08	238,27	
528-96	Соус красный основной	20	0,92	3,4	4,64	28,2	
463/96	Каша гречневая	180	6,57	5,976	5,84	145,8	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>25,665</b>	<b>16,651</b>	<b>112,76</b>	<b>655,17</b>	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"  
 Повар бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И.Садыхов**  
 С.В.Устинова  
 А.А.Спиридонова

Для учащихся общеобразовательных школ и ОБЗ

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	<b>3-й День</b>	1-4 класс	3	5	6	7	8
	<b>27.11.2024г./100,46руб./</b>						
ТТК-2021	Жаркое с мясом птицы	200	17,42	8,81	20,3	232,5	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	510	19,995	12,685	80,7	536	
		5-11 класс					
ТТК-2021	Жаркое с мясом птицы	250	19,16	9,7	22,33	255,75	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	560	21,735	13,575	82,73	559,25	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат социального питания"**  
 Повар-бригадир **С.В. Устинова**  
 Калькулятор **А.А. Спиридоньва**  
**Ч.И. Садыков**

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9 **Т.В. Кузнецова**



рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода		
1	<b>4-й день</b>	<b>1-4класс</b>	3	5	6	7	8
	<b>28.11.2024г./100,46руб./</b>						
439/96	Птица отварная	100	29,1	4,2	0,3	148,2	
553/96	Соус белый	20	0,6	1,52	5,9	61,16	
469/96	Макаронные изделия отварные	150	2,1	4,6	8,5	81,7	
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	40	0,733	1,873	1,733	50,66	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>34,708</b>	<b>16,068</b>	<b>61,033</b>	<b>570,62</b>	
		<b>5-11 класс</b>					
439/96	Птица отварная	110	30,2	4,4	0,5	158,2	
553/96	Соус белый	20	0,6	1,52	5,9	61,16	
469/96	Макаронные изделия отварные	180	2,52	5,52	10,2	150,6	
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	30	0,55	1,405	1,3	38	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>36,045</b>	<b>16,72</b>	<b>62,5</b>	<b>636,86</b>	

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир **С.В. Устинова**

Калькулятор **А.А. Спиридонова**

**Ч.И. САДЫХОВ**

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9 *В. Кузнецова*



МЕНЮ  
 Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
	<b>5-й День</b> <b>29.11.2024г./100,46гр./</b>	<b>1-4класс</b>				
284-96	Омлет натуральный	180	21,9	33,14	3,4	287,41
с6/96	Кукурруза консервированная	50	1,5	0,7	6,3	50,3
695/96	Ватрушка с творогом	75	5,67	2,15	16,3	108,2
628-96г	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>29,47</b>	<b>36,09</b>	<b>47,61</b>	<b>529,34</b>
		<b>5-11класс</b>				
284-96	Омлет натуральный	250	28,86	46,81	7,27	316,9
с6/96	Кукурруза консервированная	50	1,5	0,7	6,3	50,3
695/96	Ватрушка с творогом	75	5,67	2,15	16,3	108,2
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>36,43</b>	<b>49,76</b>	<b>51,48</b>	<b>558,83</b>

Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"  
 Повар Бригадир *С.В. Устинова*  
 Калькулятор *А.Д. Спиридонова*

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г.С.