

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	1-й день	1-4класс	3	5	6	7	8
	23.12.2024г./45руб/						
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,65	5,25	12,25		194
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	480	19,825	14,425	59,85		503,1
		5-11 класс					
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,75	5,7	13,31		210
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	500	20,925	14,875	60,91		519,1

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

Повар-бригадир

Калкулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Устинова

А.А.Спирidonova

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
МЕНЮ
Для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ

Т.В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4 класс	белки	жиры	углевода		
1 2-й день			3	5	6	7	8
	24.12.2024г./45руб./						
139/96	Суп вермишелевый	230гр.	13,25	12,5	22	219,25	
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	480	15,025	16,275	45	364,75	
		5-11класс					
139/96	Суп вермишелевый	250гр.	14,4	13,58	23,98	238,31	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	500	16,175	17,355	46,98	383,81	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыков
С.В. Устинова
А.А. Спиридонова

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9 Т.В.Кузнецова
МЕНЮ
Для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая калорийность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	3-й День						
	25.12.2024г./45руб./	3	5	6	7	8	
сб./96	Суп сырный	230гр	8,65	10,83	17,23	192,64	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом	80гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Булочка	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Компот	560	11,265	14,695	80,01	504,14	
	Итого	5-11класс					
сб./96	Суп сырный	250гр	9,4	11,77	148,72	209,39	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом	70гр.	0,735	0,078	4,357	19,25	
182-2000	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Булочка	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Компот	570	11,91	15,623	210,877	518,14	
	Итого						

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
 С.В.Устинова
 А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

МЕНЮ

Для Учащихся общеобразовательных школ ОВЗ



№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетиче- ская ценност ь ккал
			белки	жиры	углевода		
1	4-й день	1-4класс	3	5	6	7	8
	26.12.2024г./45руб./						
136/96	Суп пшеничный	230гр.	3,15	2,75	13,5	126,5	
701-96	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого	520	14,35	5,15	50,9	466,9	
		5-11класс					
136/96	Суп пшеничный	250гр.	3,42	2,989	14,7	137,5	
701-96	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого	540	14,62	5,389	52,1	477,9	

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
МЕНЮ
Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	белки	жиры	углевода		8
1	4-й день	3	5	6	7		
	27.12.2024г./45руб./						
129/96	Рассольник Лениградский	230г.	13,15	14,25	15	183,25	
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8	
	Итого	580	15,325	17,725	55	397,55	
		5-11класс					
129/96	Рассольник Лениградский	250г.	14,3	15,5	16,3	199,2	
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8	
	Итого	600	16,475	18,975	56,3	413,5	

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор
С.В.Устинова
А.А.Спиридонова
Ч.И.САДЫХОВ

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	6-й день	1.4класс	3	5	6	7	8
28.12.2024г./45руб/							
136/96	Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,3	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	580	9,065	15,681	74,8	544,75	
		5-11 класс					
136/96	Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	600	9,295	16,211	76,3	561,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9

Т.В.Кузнецова

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ



№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода		
1	4-й День	3	5	6	7	8	
	09.01.2025г./45руб./						
136/96	Суп пшеничный	230гр.	3,15	2,75	13,5	126,5	
701-96	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого	520	14,35	5,15	50,9	466,9	
		5-11класс					
136/96	Суп пшеничный	250гр.	3,42	2,989	14,7	137,5	
701-96	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого	540	14,62	5,389	52,1	477,9	

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар -бригадир С.В.Устинова

Калькулятор А.А.Спиридонова

Ч.И.САДЫХОВ

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лашина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и бумажных изделий 2000г. редактор Лашина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 9
МЕНЮ

Т.В.Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	4-й День 10.01.2025г./45руб./	3	5	6	7	8	
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15	183,25	
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8	
	Итого	580	15,325	17,725	55	397,55	
		5-11класс					
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	14,3	15,5	16,3	199,2	
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8	
	Итого	600	16,475	18,975	56,3	413,5	

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.