

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9  
 Т. В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества					энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	клетчатка	кислоты	
<b>1-й День</b>								
<b>02.12.2024г./100,46руб./</b>								
149/96	Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56		190,47	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165		199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2		103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18		93,34	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8		42	
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>23,505</b>	<b>19,53</b>	<b>86,905</b>		<b>628,88</b>	
149/96	Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75		209,81	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165		199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2		103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18		93,34	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8		42	
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>24,265</b>	<b>21,41</b>	<b>89,095</b>		<b>648,22</b>	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат социального питания"**  
 Повар-бригадир **С.В. Устинова**  
 Калькулятор **А.А. Спиридонова**  
**Ч.И. САДЫХОВ**

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9 **М.В. Кузнецова**

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества					
			белки	жиры	углевода	ккал		
1	7-й День	3	5	6	7	8		
	03.12.2024г /100,46 руб./							
449/96	Плов с мясом птицы	160	19,8	7,8	27,8	262,1		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
	Зеленый горошек консервированный	40	0,733	1,873	1,733	50,66		
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42		
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186		
	Итого	650	22,708	13,848	97,133	644,26		
		5-11класс						
449/96	Плов с мясом птицы	220	25,4	9,2	32,6	290		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
	Зеленый горошек консервированный	30	0,55	1,405	1,3	38		
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42		
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186		
	Итого	700	28,125	14,78	101,5	659,5		

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

**Ч.И. Садыков**

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 9 Т. В. Кузнецова

МЕНЮ



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность	ккал
			белки	жиры	углевода			
<b>1-8-й День</b>								
<b>04.12.2024г./100,46руб./</b>								
		<b>1-4 класс</b>						
		3	5	6	7	8		
423/96	Тефтели в соусе	110	4,95	10,75	0,24	156,6		
317/96	Картофельное пюре	150	3,6	2,2	1,1	68,7		
сб.1996г	Кукруза консервированная	35	0,641	1,639	1,732	44,3		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186		
	<b>Итого</b>	545	10,966	18,36	60,872	559,1		
		<b>5-11 класс</b>						
423/96	Тефтели в соусе	130	5,85	12,7	0,283	185,072		
472/96	Картофельное пюре	180	4,32	2,64	1,32	82,44		
сб.1996г	Кукруза консервированная	30	0,548	1,404	1,484	37,968		
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5		
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186		
	<b>Итого</b>	590	12,493	20,52	60,887	594,98		

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар-бригадир  
Калыкулятор

С.В.Устинова  
А.А.Спиридонова

**СОГЛАСОВАНО**  
**Меню**  
**Директор МБОУ СШ № 9**  
**Т.Р. Кузнецова**



№ рецептур	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода		
<b>1-9-й день</b>			<b>1-4 класс</b>				
	<b>05.12.2024г./100,46руб./</b>	3	5	6	7	8	
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	110	12,1	6,6	14,27	110	
463/96	Каша гречневая	150	5,475	4,98	4,87	174	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,15</b>	<b>15,455</b>	<b>79,54</b>	<b>587,5</b>	
		<b>5-11 класс</b>					
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	125	12,9	7,13	17,44	165,5	
463/96	Каша гречневая	180	6,57	5,976	5,84	145,8	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>22,045</b>	<b>16,981</b>	<b>83,68</b>	<b>614,8</b>	

**Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"**  
**Ч.И.САДЫХОВ**

Повар-бригадир **С.В.Устинова**  
 Калькулятор **А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/Лашина В.Т. И Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лашина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9 **Светлана Кузнецова**  
 МЕНЮ



Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
	<b>10-й День</b>	<b>1-4класс</b>				
	<b>06.12.2024г./100,46гр./</b>					
297/96	Запеканка из творога	170	26,77	11,58	65,66	301,11
сб.96г.	Слушненное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>36,07</b>	<b>21,7</b>	<b>131,6</b>	<b>551,81</b>
		<b>5-11класс</b>				
297/96	Запеканка из творога	220	34,65	11,94	69,66	339,95
сб.96г.	Слушненное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>41,95</b>	<b>20,06</b>	<b>125,6</b>	<b>570,65</b>

Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"  
**Ч.И.САДЫХОВ**

Повар бригадир  
 Калыкулатор  
**С.В.Устинова**  
**А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.