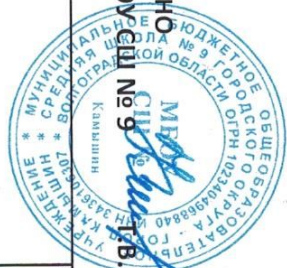


ПЛАТНОЕ МЕНЮ
Для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 9
Камышин
В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
		2	3	4	5	6	7	8	
	23.09.2024г.								
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	220/10г	220/10г	32,63	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	6,12	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,15	1,05	9,66	28,14	205,8	
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14	
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	10/250г	10/250г	16,93	6,76	4,68	11,96	107,1	
403/96	Плов с говядиной	30/110г	30/110г	51,77	21,4	5,6	40,6	294,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	29,935	13,755	87,36	588,62	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И.Садыхов
 С.В.Устинова
 А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 **Т.В. Кузнецова**



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	7	
1		2	3	4	5	6	7	8	
24.09.2024г.									
449/96	Плов с куриной грудкой	60/140гр.	60/140гр.	48,33	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,37	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530	
139/96	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	13/250гр.	13/250гр.	15,85	3,25	2,5	22	119,25	
тк/96	Котлета мясная с соусом №528	70/30гр.	70/30гр.	42,69	12,37	12,53	2,445	171,7	
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	7,75	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	23,29	24,5	89,55	669,2	

Меню разработано на основании Сборника рецептур/блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

Социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 91 **Т.В. Кузнецова**



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
25.09.2024г.								
423/96	Тефтели в соусе	90/20гр.	90/20гр.	34,49	6,6	14,34	22,24	236,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	17,05	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот с изюмом	200г.	200г.	9,36	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	14,05	22,7	70,31	592,8
139/96	Суп сырный	250гр.	250гр.	20,23	9,69	11,73	14,28	183,1
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5гр.	180/5гр.	22,56	3,465	4,18	36,37	206,5
685/96	Ватрушка с повидлом	75гр	75гр	9,06	4,12	6	46,5	255
сб./96	Сок	200гр	200гр	23,15	0,4	0,4	9,8	42
	Итого			75	17,68	22,31	106,95	686,6

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУП ОП "Комбинат

социального питания" **Ч.И. Садыхов**

Повар бригадир

Калькулятор

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 *В.К. Кузнецова*



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1		2	3	4	5	6	7	8	
26.09.2024г.									
444/96	Мясо птицы тушеное в соусе №528	75/45гр.	75/45гр.	50,95	10,2	4,25	21,25	247,35	
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	7,75	5,2	0,6	34,8	201	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	17,18	8,325	90,85	635,25	
	Суп пшеничный с картофелем и тушенной	14/250гр	14/250гр	17,96	13	10,4	10,4	182	
136/96г.	Тушкой	100гр.	100гр.	34,13	6,6	14,34	0,24	156,6	
393/97	Сосиски отварные	150гр.	150гр.	14,2	5,475	4,98	5,87	141,5	
472/96	Картофельное пюре	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Булочка Молочная	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2	
588/96	Компот из сухофруктов			75	27,05	33,095	58,71	694,8	
	Итого								

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПТОП "Комбинат

Социального питания"

Повар Бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 **В.Т. Кузнецова**

Для Учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
27.09.2024г.								
	Вареники с вишней и маслом сливочным	175/5гр.	175/5гр.	62,8	19,78	11,82	59,77	427,2
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	20,18	11,92	81,37	510,6
	Рассольник Ленинградский с тушенкой	12/250г.	12/250г.	18,99	5,25	0,25	8	55,5
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	39,28	14,88	6,24	11,3	161,4
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,02	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	28,35	10,59	103,26	672,8

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор МУПОГ "Комбинат

социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар Бригадир

С.В. Устинова

Калькулятор

А.А. Спиридонова