

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9 *Ирина В. Кузнецова*
 в Кузнецова

Для Учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал	
					белки	жиры	углевода		
1		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
21.10.2024г.									
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	220/5гр.	220/5гр	32,82	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	5,98	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,15	1,05	9,66	28,14	205,8	
	Итого			65	9,01	19,875	91,89	609,14	
120/96	Ши из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	17	6,76	4,68	11,96	107,1	
403/96	Плов с говядиной	25/150г	25/150г	47,44	21,4	5,6	40,6	294,6	
685-96	Пирожок слоеный с повидлом	60гр.	60гр.	8,5	14,23	10,37	33,92	286,7	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	42,79	20,75	108,08	771,79	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В. Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

**Директор ООО "Комбинат
 социального питания"**
 Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов
 С.В. Устинова
 А.А. Спиридонова

Ч.И. Садыхов

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9 *А.И. Кузнецова*



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода		
1		2	3	4	5	6	7	8	
	22.10.2024г.								
403/96	Плов с говядиной	30/115г.	30/115г.	52,14	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Икра кабачковая	25г.	25г.	6,75	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530	
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	21/250гр.	21/250гр.	22,3	4,5	4,75	18,25	135	
162/96	Котлета мясная с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	36,31	12,37	12,53	2,445	171,7	
ттк/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	10,28	5,7	6,1	22,9	163,6	
463/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого			75	24,34	26,85	78,4	657,2	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лалпина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лалпина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар Бригадир
 Калкулятор

А.И. Садыхов

Ч.И. Садыхов
 С.В. Устинова
 А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9 *Лыткин Т. В.* Кузнецова

Для учащихся общеобразовательных школ



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1		1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8	
23.10.2024г.									
	Жаркое по домашнему с куриной грудкой	50/100гр.	50/100гр.	58,89	17,42	8,81	20,3	232,5	
395/96	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого			65	19,195	12,29	55,1	419,4	
	Суп гороховый с картофелем с тушенкой	21/250гр.	21/250гр.	27,27	9,9	6,24	15,86	157,82	
138/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/10гр.	200/10гр.	39,25	3,465	4,18	36,37	206,5	
149/96	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/2000	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,43	0,6	0	29	111,2	
588/96	Итого			75	15,34	13,8	94,43	579,02	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

**Директор ООО "Комбинат
 Социального питания"**
 Повар Бригадир
 Калькулятор

С. В. Устинова
С. В. Устинова
А. А. Спиридонова
А. А. Спиридонова

Ч. И. Садыков

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 **Светлана Кузнецова**



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции			Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.			белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8	
24.10.2024г.									
ТК-2021г.	Окорочка отварные	100г.	100г.	48,07	10,2	4,25	21,25	247,35	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	10,82	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45	
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	15/250гр.	15/250гр.	24,3	4,42	7,54	12,42	136,35	
423/96	Тефтели в соусе №528	85/30гр.	85/30гр.	33,79	6,6	14,34	22,24	236,6	
464/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	10,8	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	19,04	26,075	111,2	801,05	

Меню разработано на основании Сборника рецептов/блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор: Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г: редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат

Ч.И.Сардыков

Повар бригадир

С.В.Устинова

Калькулятор

А.А.Спиридонова

Ч.И.Сардыков

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		1-4клас	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
25.10.2024г.								
ТК-2024г.	Нагеттсы куриные	100гр.	100гр.	42,83	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,45	12,705	61,92	575,75
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	6/250г.	6/250г.	17,49	5,25	0,25	8	55,5
425-96	№528	60/20гр	60/20гр.	40,58	14,88	6,24	11,3	161,4
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	10,82	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	28,15	10,69	95,86	645

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лалшина В. Т. И Сборника рецептур мясных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лалшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Устинова

А.А.Спиридонова