

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СП № 9 *С.В. Устинова*
 Директор МБОУ СП № 9 *С.В. Устинова*



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал	
					белки	жиры	углевода		
1		1-4клас	5-11кл.		4	5	6	7	8
	14.10.2024г.								
	Каша молочная "Дружба" с маслом	220/5гр.	220/5гр	32,82	3,465	4,18	36,37		206,5
149/96		50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2		103,5
182/2000	Булочка Молочная	200г.	200г.	5,98	3,12	2,66	14,18		93,34
629-96г	Чай с лимоном	шт.	шт.	22,15	1,05	9,66	28,14		205,8
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	65	9,01	19,875	91,89		609,14
	Итого								
136/96	Суп рисовый с картофелем	16/250гр	16/250гр	24,28	4,98	3,93	15,2		115,3
423/96	Тефтели в соусе №528	85/30гр	85/30гр	33,79	6,6	14,34	22,24		236,6
	Макаронные изделия								
469/96	отварные	150гр.	150гр.	10,82	6,24	0,72	41,76		241,2
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,05	1,375	3,375	13,2		103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6		83,4
	Итого			75	19,595	22,47	114		780

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
 социального питания"
 Повар Бригадир
 Калькулятор

С.В. Устинова
 С.В. Устинова
А.А. Спиридонова
 А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СПО № 9 *С.В. Устинова* Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
15.10.2024г.								
449/96	Плов с куриной грудкой	60/145гр.	60/145гр.	48,63	21,4	5,6	40,6	294,6
66./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,26	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250гр.	250гр.	16,22	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	36,61	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,45	29,97	46,15	584,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур/блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыков

С.В. Устинова

А.А. Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ Ш № 9 *В. Кузнецова*



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
		16.10.2024г.						
ТТК-2024г.	Нагетсы куриные	100гр.	100гр.	42,83	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,45	12,71	61,92	575,75
138/96	Суп фасолевый с картофелем	245гр.	245гр.	14,7	5,94	12,7	10,53	179,3
сб./96	Блинчики с ветчиной и сыром	2шт.	2шт.	54,19	14,3	20,2	35,3	866,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,02	36,38	80,63	1232,4

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мясных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир *С.В. Устинова*
 Калькулятор *А.А. Спиридонова*

С.И. Садыков

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №9 *Сидикова В.К.*
В.К. Сидикова



для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Цена	Пищевые вещества							Энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
17.10.2024г.												
1	Мясо птицы тушеное в соусе №528	70/30гр.	70/30гр.	48,61	10,2	4,25	21,25	247,35				
444/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	10,28	5,2	0,6	34,8	201				
463/96	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5				
182/2000	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4				
628/96	Итого			65	17,18	8,325	90,85	635,25				
135/96	Суп с фрикадельками	13/250гр.	13/250гр.	22,3	9,9	6,24	15,86	157,82				
ТК/96	Котлета мясная с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	36,31	12,37	12,525	2,445	171,67				
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.	150гр.	10,28	5,7	6,1	22,9	163,6				
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5				
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4				
	Итого			75	29,742	28,34	76,005	679,99				

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И.Садыхов
 С.В.Устинова
 А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9 *В. Кузнецова*



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал	
					белки	жиры	углевода		
1		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
18.10.2024г.									
679/96	Блинчики с ягодной начинкой	3шт.	3шт.	60,57	3,465	4,18	36,37	206,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,43	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	4,065	4,18	65,37	317,7	
136/96г.	Суп пшеничный с картофелем и с тушенкой	10/250г	10/250г	17,74	13	10,4	10,4	182	
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5гр	200/5гр.	29,38	3,465	4,18	36,37	206,5	
3-97г	Ватрушка с сыром	70гр.	70гр.	23,45	5,2	8,8	31,2	194	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,43	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	22,27	23,38	106,97	693,7	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир *С.В. Устинова*
 Калькулятор *А.Д. Спиридонова*

С.И. Садыхов

Ч.И. Садыхов
 С.В. Устинова
 А.Д. Спиридонова