

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 *Т.В. Кузнецова*



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	Пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11класс		белки	жиры	углевода		
1		2	3	4	5	6	7	8	
	09.09.2024г.								
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	220/10гр	220/10гр	32,63	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	6,12	3,12	2,66	14,18	93,34	
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,15	1,05	9,66	28,14	205,8	
	Итого			65	9,01	19,88	91,89	609,14	
138/96	Суп гороховый с картофелем и колбасой п/к.	15/250гр.	15/250гр.	15,01	9,9	6,24	15,86	157,8	
401/96	Гуляш из говядины	30/50гр.	30/50гр.	48,07	12,367	12,5	2,445	171,7	
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	5,62	3,45	1,2	28,8	140,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	27,492	23,44	81,905	656,94	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В. Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор МУПОГ "Комбинат социального питания"  
 Повар бригадир *С.В. Устинова*  
 Калькулятор *А.А. Спиридонова*

*Ч.И. САДЫХОВ*

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СОШ №9 *Л.В. Кузнецова*



СОГЛАСОВАНО

Для Учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11класс		белки	жиры	углевода		
1	10.09.2024г.	2	3	4	5	6	7	8	
449/96	Плов с куриной грудкой	60/140гр.	60/140гр.	48,33	21,4	5,6	40,6	294,6	
66./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,37	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>23,78</b>	<b>12,58</b>	<b>79,1</b>	<b>530</b>	
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	15/250г.	15/250г.	21,4	5,25	0,25	8	55,5	
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	39,28	14,88	6,24	11,3	161,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,02	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>28,15</b>	<b>10,69</b>	<b>95,86</b>	<b>645</b>	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор: Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор: Лапшина В.Т. Фоначева Г.С.

Директор МУПЛОП "Комбинат социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

*С.В. Устинова*  
С.В. Устинова  
А.А. Спиридонова

Ч.И. САДЫХОВ

*Садыхов*

*Садыхов*

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 *Сидорова* В. Кузнецова



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода		
1	11.09.2024г.	2	3	4	5	6	7	8	
с6/96	Ежики мясные с сыром	50/12г.	50/12г.	42,09	11,1	7,81	2,97	126	
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	14,2	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	18,55	16,165	51,04	482,2	
139/96	Суп сырный	250гр.	250гр.	20,23	9,69	11,73	14,28	183,1	
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5гр.	180/5гр.	22,56	3,465	4,18	36,37	206,5	
685/96	Ватрушка с повидлом	75гр	75гр	9,06	4,12	6	46,5	255	
с6./96	Сок	200гр	200гр	23,15	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого			75	17,68	22,31	106,95	686,6	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПЛОП "Комбинат социального питания"  
 Повар бригадир *Сидорова* С.В. Устинова  
 Калькулятор *Сидорова* А.А. Спиридонова

*Сидорова*  
 Ч.И.САДЫХОВ

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СОШ № 9 **С.В. Кузнецова**



Для Учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции		Цена	пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
		1-класс	5-11класс		белки	жиры	углеводы		
1		2	3	4	5	6	7	8	
	<b>12.09.2024г.</b>								
	Котлета из куриной грудки "Сюрприз"	70/15/15г	70/15/15г	50,95	10,2	4,25	21,25	247,35	
ТК-2021г.									
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	7,75	5,2	0,6	34,8	201	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>17,18</b>	<b>8,325</b>	<b>90,85</b>	<b>635,25</b>	
135/96	Суп с фрикадельками	17/250гр.	17/250гр.	23,1	9,9	6,24	15,86	157,8	
ТК/96	Котлета мясная с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	35,44	12,4	12,5	2,445	171,7	
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	150гр.	150гр.	7,75	5,7	6,1	22,9	163,6	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2	
	<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>29,94</b>	<b>28,24</b>	<b>83,405</b>	<b>707,79</b>	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мясных, кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фоначева Г.С.

**Директор МУПЛОП "Комбинат социального питания"**  
 Повар бригадир **С.В. Устинова**  
 Калькулятор **А.А. Спиридонова**

*(Signature)*

**Ч.И. САДЫХОВ**  
*(Signature)*

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 9 *С.В. Кузнецова*



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Цена	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11класс		белки	жиры	углевода		
1	13.09.2024г.	2	3	4	5	6	7	8	
387/96	Печень по строгановски	50/20г.	50/20г.	51,78	4,2	13,3	3,08	148,3	
469/96	Макаронь отварные	150гр.	150гр.	6,92	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	12,215	17,495	79,64	576,37	
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250гр.	250гр.	10,97	6,76	4,68	11,96	107,1	
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	3шт.	3шт.	55,32	3,465	4,18	36,37	206,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2	
	Итого			75	12,2	12,24	90,53	528,3	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/глашнина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Глашнина В.Т. Фоначева Г.С.

Директор МУПЛОП "Комбинат социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

*С.В. Устинова*  
С.В. Устинова  
*А.Д. Спиридонова*  
А.Д. Спиридонова

*Ч.И. Садыхов*  
Ч.И. САДЫХОВ