

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова



МЕНЮ
 для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	ккал	
1-й день							
11.11.2024г./45руб/							
		1-4 класс					
		3	5	6	7	8	
136/96	Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,25	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	5-11 класс	9,065	15,68	74,8	544,75	
136/96	Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	600	9,295	16,21	76,3	561,5	

**Директор ООО "Комбинат
 социального питания"**
 Ч.И. САДЫХОВ

Повар-бригадир
 Калькулятор
 С.В. Устинова
 А.А. Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	ккал	
	7-й День						
	12.11.2024г./45руб./						
110/96	Борщ из свежей капусты	230г.	14,95	7,25	13,5	204	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	580	17,565	11,115	76,28	515,5	
	5-11класс						
110/96	Борщ из свежей капусты	250г.	16,25	7,88	14,8	221,7	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	600	18,865	11,745	77,58	533,2	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
 Социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ
 С.В. УСТИНОВА
 А.А. СПИРИДОНОВА

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9

Т.В. Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1-8-й День							
13.11.2024г./45руб./							
		1-4класс					
		3	5	6	7	8	
138/96	Суп фасолевый	230гр.	16,03	13	15	194	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,3	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	580	18,105	16,88	40,6	353,5	
		5-11класс					
138/96	Суп фасолевый	250гр.	17,42	14,13	16,3	210,9	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	600	19,995	18,01	41,9	370,4	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В. УСТИНОВА

А.А. СПИРИДОНОВА

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9
 М.Т.В. Кузнецова



МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода		
1	9-й День						
	14.11.2024г./45руб./						
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72	
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1	
		5-11класс					
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200	
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72	
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1	

Директор ООО "Комбинат социального питания"
 Повар-бригадир С.В. Устинова
 Калькулятор А.А. Спиридонова
 Ч.И. САДЫХОВ

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 9
 СИТ.В. Кузнецова



МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	ккал	
1 10-й День							
15.11.2024г. /45 руб./							
	Суп пшеничный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5	
136/96	Суп пшеничный	100гр.	8	14,5	55,8	384	
ТТК-2021г.	Булочка с шоколадом	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
762-97	Чай с лимоном	Итого	13,22	22,16	78,23	674,84	
			5-11класс				
		250гр.	2,28	5,43	8,96	214,67	
136/96	Суп пшеничный	100гр.	8	14,5	55,8	384	
ТТК-2021г.	Булочка с шоколадом	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
762-97	Чай с лимоном	Итого	13,4	22,59	78,94	692,01	

Директор ООО "Комбинат
 социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор
 А.А. Спиридонова

Ч.И.САДЫХОВ
 С.В.УСТИНОВА

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.
 редактор Лапшина В. Т.