

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9  
 Г.В. Кузнецова

МЕНЮ

Для Учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	Калории	
1	<b>6-й день</b>						
	<b>11.11.2024г./100,46руб./</b>						
149/96	Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56	190,47	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
с6.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	715	23,505	19,53	86,905	628,88	
		<b>5-11класс</b>					
149/96	Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75	209,81	
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165	199,57	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18	93,34	
с6.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
	<b>Итого</b>	730	24,265	21,41	89,095	648,22	

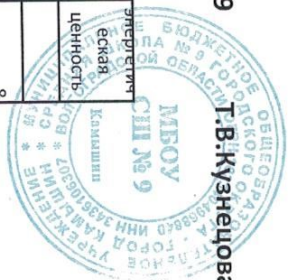
Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"  
 Повар-бригадир  
 Калькулятор

*С.В. Устинова*  
*А.А. Спиридонова*

Ч.И. САДЫХОВ

*Ч.И. Садыхов*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9

МЕНЮ

Т.В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				Ческая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	7-й день	3	5	6	7	8	
	12.11.2024г /100,46 руб./						
449/96	Плов с мясом птицы	160	19,8	7,8	27,8	262,1	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	40	0,733	1,873	1,733	50,66	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	650	22,708	13,848	97,133	644,26	
	5-11класс						
449/96	Плов с мясом птицы	220	25,4	9,2	32,6	290	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб.96г.	Зеленый горошек консервированный	30	0,55	1,405	1,3	38	
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого	700	28,125	14,78	101,5	659,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
 Социального питания"  
 Повар бригадир  
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов  
 С.В. Устинова  
 А.А. Спиридонова

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	углевода		
1	<b>8-й День</b>						
	<b>13.11.2024г./100,4гр/б./</b>						
		<b>1-4 класс</b>					
		3	5	6	7	8	
423/96	Тефтели в соусе	110	4,95	10,75	0,24	156,6	
317/96	Картофельное пюре	150	3,6	2,2	1,1	68,7	
сб.1996г	Кукруза консервированная	35	0,641	1,639	1,732	44,3	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	545	10,966	18,36	60,872	559,1	
		<b>5-11 класс</b>					
423/96	Тефтели в соусе	130	5,85	12,7	0,283	185,072	
472/96	Картофельное пюре	180	4,32	2,64	1,32	82,44	
сб.1996г	Кукруза консервированная	30	0,548	1,404	1,484	37,968	
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	590	12,493	20,52	60,887	594,98	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лашина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лашина В. Т. Фонарева Г. С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И. Садыков

Повар-бригадир  
 Калькулятор

С.В. Устинова  
 А.А. Спиридонова

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 9**  
**МЭНО**



**Для учащихся общеобразовательных школ и ОБЗ**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	углевода		
1	<b>9-й День</b>	3	5	6	7	8	
	<b>14.11.2024г./100,46руб./</b>						
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	110	12,1	6,6	14,27	110	
463/96	Каша гречневая	150	5,475	4,98	4,87	174	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
585/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,15</b>	<b>15,455</b>	<b>79,54</b>	<b>587,5</b>	
		<b>5-11 класс</b>					
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	125	12,9	7,13	17,44	165,5	
463/96	Каша гречневая	180	6,57	5,976	5,84	145,8	
сб.96г.	Овощи	60	0,8	0,1	2,6	14	
182-200	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186	
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>22,045</b>	<b>16,981</b>	<b>83,68</b>	<b>614,8</b>	

**Директор ООО "Комбинат социального питания"**  
 Повар-бригадир **С.В. Устинова**  
 Калькулятор **А.А. Спиридонова**  
**Ч.И. САДЫХОВ**

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мясных кондитерских и булочных изделий 2000г-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 9  
 МЕНЮ  
 Т. В. Кузнецова



Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
	<b>10-й День</b>	<b>1-4класс</b>				
	<b>15.11.2024г./100,4бр./</b>					
297/96	Запеканка из творога	170	26,77	11,58	65,66	301,11
сб.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>36,07</b>	<b>21,7</b>	<b>131,6</b>	<b>551,81</b>
		<b>5-11класс</b>				
297/96	Запеканка из творога	220	34,65	11,94	69,66	339,95
сб.96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>41,95</b>	<b>20,06</b>	<b>125,6</b>	<b>570,65</b>

Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"  
 Ч.И.САДЫХОВ

Повар бригадир  
 Калькулятор  
 С.В.Устинова  
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.