

Уважаемые родители!

С 06 апреля мы с вами учим детей с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Наша совместная задача – сделать всё, чтобы эти занятия для ребят были полезны, увлекательны и интересны.

Для вас мы подготовили следующие рекомендации:

1. Следует сохранить и поддерживать для себя и ребёнка привычный распорядок и ритм рабочего дня (время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, «переменки» и пр.). Попробуйте вместе составить распорядок дня для всей семьи и строго его придерживаться. Помните – ребёнку может потребоваться некоторое время на адаптацию к новому режиму обучения. Это нормально.

2. Вместе продумайте рабочее место ребёнка, учитывая освещение (лучше применять обычные светильники, люминесцентные желателно не использовать, свет должен падать на клавиатуру сверху), в также наличие отдельного стола с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нём не только компьютер, но и другие устройства в безопасном и устойчивом положении.

Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.

Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей и домашних животных, если они есть в доме.

3. Вам ваши педагоги направляют рекомендации по организации обучения с использованием дистанционных технологий и электронного обучения – постарайтесь вместе в них разобраться.

4. Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую Вы получаете от классного руководителя и администрации школы.

5. Постарайтесь, особенно первое время, наблюдать за работой ребёнка на компьютере и процессом обучения в целом.

Если у Вас (или близких родственников) есть возможность, проследите, чтобы во время онлайн подключений, общих чатов связи был выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка.

6. Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка в свободное от учёбы время. Используйте рекомендуемые упражнения гимнастики для глаз.

7. Вы можете повысить привлекательность дистанционных уроков, если попробуете освоить некоторые из них вместе с ребёнком. Например, можно задавать ребёнку вопросы, поучаствовать в дискуссии, и тогда урок превратится в увлекательную, познавательную игру-занятие. Для ребёнка — это возможность повысить мотивацию, а для Вас – лучше узнать и понять своих детей.

Уважаемые родители, обучение с использованием дистанционных технологий – не продолжение беззаботных каникул и не наказание, а ресурс для освоения новых навыков, получения знаний.

По возникающим у вас вопросам обращайтесь к классному руководителю или администрации школы.

Берегите себя и своих близких! У нас с вами всё получится!